

## VOTRE BULLETIN D'INSCRIPTION

### Bulletin à compléter et renvoyer à votre mutualité :

Mutualia, Mutualité Neutre  
Place Verte, 41 - 4800 Verviers

Madame - Monsieur \*

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Tél./GSM : .....

E-mail : .....

S'inscrit à l'atelier du : ..... / ..... / .....

VIGNETTE DU PARTICIPANT ICI  
(OBLIGATOIRE)

### Infos et réservations

par téléphone au 087/31 34 45 ou au 087/30 80 84 |  
par mail à [info@mutualia.be](mailto:info@mutualia.be) ou à [gsoyeur@mutualia.be](mailto:gsoyeur@mutualia.be)

\* Biffer la mention inutile

Signature :

Notre Siège social  
Place Verte, 41 - 4800 Verviers

☎ 087/31 34 45  
✉ [info@mutualia.be](mailto:info@mutualia.be)  
f Mutualia

[www.mutualia.be](http://www.mutualia.be)

# Nos ateliers de massage bébé





## A la découverte du massage bébé

De l'Afrique à l'Inde en passant par le Mexique, **les mères massent leurs bébés depuis toujours.**

Le toucher est un des moyens fondamentaux de communication de l'être humain. C'est pourquoi les tout petits ont besoin d'être touchés, caressés, massés,...

### LES BIENFAITS DU MASSAGE BÉBÉ

Véritable moment privilégié de tendresse et de partage, le massage bébé a de nombreux bienfaits.

Pratiqué dès la naissance, le massage bébé contribue à développer le lien essentiel entre le parent et l'enfant. Il l'apaise, le réconforte et favorise son sentiment de sécurité.

Au delà de ces gestes, transmis de génération en génération, il y a toute la tendresse d'un parent. Ces gestes d'amour contribuent au développement tant intellectuel qu'affectif, émotionnel et moteur du nouveau-né.

### SON IMPACT SUR LA SANTÉ

Méthode naturelle de guérison, le massage bébé est aussi un puissant atout pour le système immunitaire. Il stimule le tube digestif du nourrisson, favorise son transit alimentaire et soulage les coliques et la constipation. La pratique du massage bébé permettrait notamment la prise de poids chez les prématurés.

### LES THÈMES ABORDÉS

Différents thèmes seront abordés lors de l'atelier. Vous apprendrez le massage tendresse, le massage contre les coliques, le massage contre la constipation, le massage relaxant mais, aussi la gym-éveil du bébé et l'utilisation des huiles essentielles appropriées.



### LES INFOS PRATIQUES

**Participez à un cycle de 10 heures de cours pour découvrir cet art du massage dans un cadre convivial et sympathique...**

Nous attendons maman ou papa accompagné de bébé entre 0 et 8 mois (prévoyez une couverture et 2 grandes serviettes éponge) pour leur faire découvrir cet art du massage.

Débutez votre cycle et rejoignez-nous tous les mardis de 10 heures à 11 heures 30, au cabinet de Madame Lise Carpentier, durant 7 semaines consécutives.

Profitez d'un local adapté : coussin à langer, micro-ondes et parking aisé.

### TARIFS

Membre Mutualia : 10 €  
Non-membre Mutualia : 50 €

### ATELIER DE MASSAGE BÉBÉ

Lise CARPENTIER - Kinésithérapeute

Avenue Félix Deblon, 40/B  
4910 Polleur