

MUTUALIA

MAG

Uw ziekenfonds

*Uw aanvullende
voordelen*

Nieuws

*20 dagen
geboorteverlof*

Gezondheid

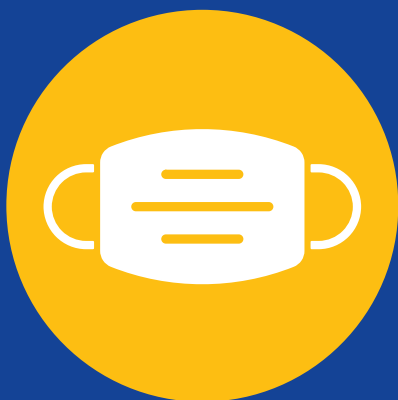
*Antibiotica,
opgelet gevaar!*

DOSSIER

HET TERUG-NAAR WERKTRAJECT



**Bescherm
kwetsbare
personen**



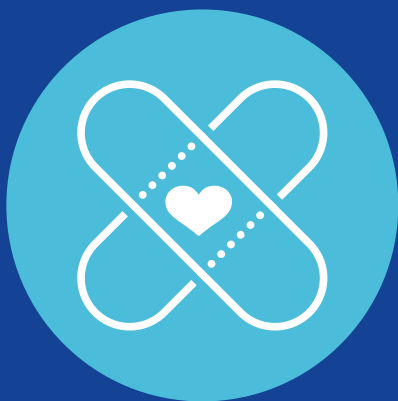
**Draag een masker
als afstand houden of
verluchten niet kan**



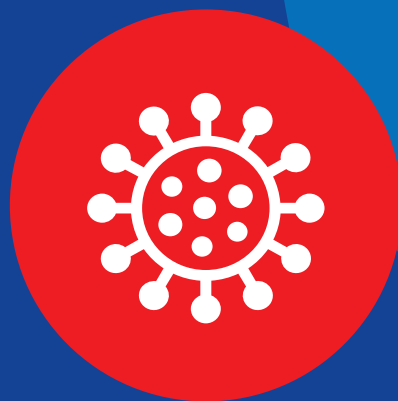
**Verlucht
binnenruimtes**



**Organiseer
groepsactiviteiten
buiten**



**Vaccinatie beschermt
tegen ernstige
vormen van Covid-19**



**Heb je symptomen?
Laat je testen
en isoleer jezelf**

COVID-19

**Behoud
de juiste
R'Flex**



coronavirus.brussels



GEMEENSCHAPPELIJKE
GEMEENSCHAPS-
COMMISSIE

In dit nummer

UW ZIEKENFONDS

- 04 Uw aanvullende voordelen
- 08 20 dagen geboorteverlof
- 09 Kennismaken met de weldaden van babymassage
- 09 De 20 km door Brussel
- 09 Neem met ons deel aan de Jogging van Verviers
- 10 De betaling van uw uitkeringen
- 10 Onze agentschappen in Geldenaken en Stokkel sluiten

DOSSIER

- 11 Het Terug-naar Werktraject

GEZONDHEID

- 14 Antibiotica, opgelet gevaar!

NEUTRAWORLD

- 15 De Neutraworld promoties

Mevrouw, Mijnheer, beste Lid,

Zoals u reeds had vernomen in ons decembernummer geniet u voortaan van nog meer voordelen in onze aanvullende verzekering, terwijl onze bijdrage voor het vijfde jaar op rij ongewijzigd blijft op 11,40 euro per maand.

Jongeren onder de 18 jaar genieten voortaan van een tussenkomst van 75 euro voor optische verstrekkingen, tegenover 62,50 euro in 2022. Voor het eerste brilmontuur is de tussenkomst van 25 euro met liefst 50 euro opgetrokken.

Wie ouder is dan 18 jaar geniet van een tussenkomst van 175 euro, hernieuwbaar om de 4 jaar, tegenover 125 euro voorheen. In de alternatieve geneeskunde is het aantal raadplegingen / sessies per jaar waarvoor een tegemoetkoming wordt voorzien, gestegen van 7 naar 12, met een tussenkomst van 10 euro per zitting. Ook Mindfulness en shiatsu komen voortaan in aanmerking voor een tussenkomst.

Verder is het voordeel "pedicure" nog aantrekkelijker geworden: u geniet voortaan van een tussenkomst van 5 euro per raadpleging met een maximum van 8 raadplegingen (in 2022 was dat voor 5 zittingen).

Wie zich een paar steunzolen aanschafft, kan rekenen op een tussenkomst van 50 euro i.p.v. 25 euro, hernieuwbaar om de 2 jaar.

In ons dossier verneemt u alles over de rol van uw ziekenfonds, met name van de dienst "SPR" (Socioprofessionele Re-integratie) in het Terug-naar Werktraject na een langdurige arbeids-ongeschiktheid.

We eindigen met een sportieve noot met de openstelling van de inschrijvingen voor de 20 km door Brussel en de Jogging van Verviers. Wie reiskriebels heeft, vindt zeker zijn gading bij ons agentschap Neutraworld. In dit nummer een greep uit het aanbod.

Alvast veel leesplezier!

Catherine Dauby, Algemeen Directrice

MutualiaMag

Kwartaalblad

REDACTIE

C. GREGOIRE
M. HERBER

UITVOER EN OPMAAK

M. HERBER

DRUK

Drukkerij IPEX

WEBSITE

www.mutualia.be

Uw nieuwe voordelen*



In 2023 bieden we u een nog betere aanvullende verzekering aan. Ontdek hier het ruimer pakket aan voordelen en diensten in onze aanvullende verzekering, voor een bijdrage die voor het vijfde jaar op rij ongewijzigd blijft op 11,40 euro per maand!

Uw
bijdrage

11,40



OPTIEK

Voor personen jonger dan 18 jaar is er een tussenkomst van 75 euro (in 2022 was dat 62,50 euro). Voor een eerste brilmontuur wordt de tussenkomst van 25 euro met liefst 50 euro verhoogd. Wie ouder is dan 18 jaar geniet van een terugbetaling van 175 euro, hernieuwbaar om de 4 jaar, in plaats van 125 euro voorheen.

PEDICURE

Het aantal sessies waarvoor een tussenkomst wordt toegekend, gaat van 5 naar 8, met een tussenkomst van 5 euro per sessie.

ALTERNATIEVE GENEESKUNDE

We kennen voortaan een tegemoetkoming toe voor 12 raadplegingen (in 2022 was dat voor 7 raadplegingen) van 10 euro per sessie van raadpleging in niet-conventionele praktijken (homeopathie, Mindfulness, shiatsu, chiropractie, osteopathie, acupunctuur, kinesiologie, sofrologie, mesotherapie, naturopathie en microkinesitherapie) bij een door Mutualia erkende zorgverlener.

POSTUROPODIE

Voor de aankoop van een paar zolen verhoogt de tussenkomst van 25 euro naar 50 euro, hernieuwbaar om de 2 jaar, naast een tussenkomst van 10 euro per jaar voor de raadpleging.

en nog steeds...

GEBOORTE EN KINDEREN

GEBOORTE

Premie van 350 € bij geboorte of adoptie.

BABYMELK EN LUIERS

Tussenkost van 75 € per jaar gedurende 3 jaar via terugbetaling van de kostprijs van flesvoeding aangekocht in de apotheek of via toekenning van een luierpakket.

OPSPOREN VAN DOOFHEID

Integrale vergoeding van neonatale screening op kinderdoofheid uitgevoerd op de kraamafdeling.

PEDIATRIE

Terugbetaling van het wettelijk remgeld voor medische raadplegingen voor personen jonger dan 18 jaar (tandarts, arts, kinesist, ...) voor zoverre het kind beschikt over een globaal medisch dossier bij een huisarts.

PSYCHOMOTRICITEIT

Een tussenkomst van 12 € per sessie voor kinderen jonger dan 14 jaar, beperkt tot 120 € per jaar.

CONTRACEPTIE EN MENOPAUZE

40 €/jaar in de kostprijs van een anticonceptiebehandeling of voor elke hormonale substitutietherapie (HST) waarmee men de symptomen van de menopauze wil behandelen.

120 € per 24 maanden voor een spiraaltje of implantaat, mits voorlegging van het BVAC-atteest.

ORTHODONTIE

Tegemoetkoming tot 750€ voor behandelingen die vóór de 15de verjaardag van een kind zijn begonnen.

Mutualia biedt eveneens een tussenkomst aan van 50% in het remgeld voor een vroege orthodontische behandeling bij kinderen jonger dan 9 jaar.

TOEKOMSTIGE MAMA'S

Profiteer van een éénmalige en maximale tussenkomst van 250 € tijdens een in-vitrofertilisatie en een maximale tussenkomst van 50 € voor zwangere vrouwen voor consultaties bij een gynaecoloog tijdens hun zwangerschap. Profiteer ook van 3 € per sessie perinatale fysio met een maximum van 15 sessies per zwangerschap.

LOGOPEDIE

Tussenkomst van 5 €,- per raadpleging logopedie (3 €,- bij een tussenkomstovereenkomst uit de verplichte verzekering) met een maximum van 75 raadplegingen per jaar. Voor de IQ-test wordt een jaarlijkse bijdrage van 10 €,- verleend als onderdeel van een logopedische behandeling.

SPORT EN WELZIJN

AANSLUITING BIJ EEN SPORTCLUB

Mutualia kent u een jaarlijkse tegemoetkoming toe, beperkt tot 60 €, voor het lidgeld betaald voor uw aansluiting bij een erkende sportclub.

JONGERENKAMPEN

Een jaarlijkse tussenkomst, beperkt tot 100 €, voor kinderen tussen 3 en 18 jaar die deelnemen aan sportkampen, kampen, speelpleinwerking of bosklassen.

GEHANDICAPTENVAKANTIES

Een jaarlijkse tussenkomst, beperkt tot 250 €, voor een verblijf speciaal georganiseerd voor mensen met een lichamelijke of geestelijke handicap van meer dan 66%.

DIABETICI

Een tussenkomst van 10 € per raadpleging podologie, beperkt tot 2 raadplegingen per jaar, en van 10 € voor speciale verstrekkingen: onychoplastie, orthonyxie, orthoplastie. U geniet ook een tussenkomst van 10 € per jaar voor een raadpleging van dieet- en voedingsadvies voor diabetici type 2 die orale anti-diabetica gebruiken. U ontvangt gratis een bloedsuikermeter om de 3 jaar, en 100 teststrips per jaar.

PREVENTIE EN VERZORGING

GEZONDHEIDSCONTROLES

Een tussenkomst van 25 €/jaar voor alle screenings-onderzoeken samen, ter preventie van borstkanker, prostaatkanker, dikkedarmkanker, darmkanker, osteoporose, diabetes type 2, hart- en vaatziekten, neurodegeneratieve aandoeningen en HIV.

DIËTIEK

25 € in het geval van obesitas of anorexia voor een voedingsbalans bij een diëtist(e) of een voedingscoach, en van 12,50 €/raadplegingen, beperkt tot 6 raadplegingen per jaar en op medisch voorschrift.

VACCINS

35 €/jaar voor uw vaccins, bovenop de tussenkomst van 150 € in de kostprijs van preventieve vaccins tegen het humaan papillomavirus, aan 25 € per behandeling.

TABAKSONTWENNING

3x20 € in de kostprijs van geneesmiddelen voor het stoppen met roken, ook voor patches (slechts 1 maal per leven).

ZIEKTETEGEMOETKOMINGEN

KANKER

100 €/jaar, in het aandeel van de kostprijs voor geneesmiddelen in een kankerbehandeling.

HERSTELKUREN

Een tussenkomst van 15 € per dag (7 tot 21 dagen).

ZWAAR ZIEKE KINDEREN

Tussenkomst van 250€ voor ernstig zieke kinderen, evenals 7 €/dag voor de aanwezigheid van een ouder aan het bed van een gehospitaliseerd kind (max. 20 dagen/jaar).

VERPLEEGKUNDIGE – THUISVERPLEGING

Verpleegkundigen die een samenwerkingsakkoord hebben met Mutualia rekenen geen remgeld aan.

HAARPROTHESE

Een tussenkomst van 50 € voor een haarprothese na chemotherapie of radiotherapie.

PALLIATIEVE ZORGEN EN MEDISCHE VOEDING

Tussenkomst van 11 €/dag, beperkt tot 30 dagen, en van 75 €/jaar voor medische voedingsmiddelen op basis van een medisch voorschrift en na tegemoetkoming door de verplichte verzekering.

ZIEKENVERVOER

Mutualia betaalt 50% van de kosten van spoedeisend vervoer per ambulance (max. 250 € per jaar), 75% per helikopter (max. 500 € per jaar) en tijdens niet-spoedeisend vervoer volgens verschillende forfaitaire tarieven en plafonds.

SPECIALE TEGEMOETKOMINGEN

STEUNKOUSEN

20 € per jaar voor de aankoop, in de apotheek of bij de bandagist, van steunkousen die zijn voorgeschreven door een arts erkend door het RIZIV (op vertoon van het BVAC-atteest of het aankoopbewijs).

OPLEIDING EERSTE HULP

Mutualia voorziet een tegemoetkoming van 20 € voor een opleiding eerste hulp bij het Rode Kruis België.

ALLERGENE IMMUNOTHERAPIE

Een tussenkomst van 60% van de kosten voor een allergene immunotherapie, en dit voor 3 jaren van behandeling, op basis van een voorschrift van een arts-specialist (1 maal per leven), volgens de voorwaarden vastgesteld in onze statuten.

INITIATIE DEFENSIEF RIJDEN

Een tussenkomst van 25 € in de kostprijs voor een initiatiecursus defensief rijden, op voorlegging van een attest van de autorisatieschool.

PSYCHOLOGIE

20 € per raadpleging, beperkt tot 6 raadplegingen.

TANDZORGEN

Tussenkomst van 15% op het resterend bedrag na afhouding van een franchise van 250€ voor de plaatsing van tandprotheses, implantaten, stifttanden, kronen en bruggen. Beperkt tot 500 € om de 2 jaar.

BEHANDELING VAN MIGRAINE

100 € per behandeling (beperkt tot 300 € per jaar) voor een behandeling met een neurostimulator voorgeschreven door een neuroloog erkend door het RIZIV, ter behandeling van clusterhoofdpijn, of ernstige of therapieresistente chronische migraine, of als er sprake is van contra-indicatie voor deze behandelingen. Zie onze statuten voor de terugbetaalvoorwaarden.

HULP BIJ AUTORIJDEN

U wil het praktische rijexamen afleggen of uw rijvaardigheid opfrissen? U kunt zich inschrijven voor de praktijklessen autorijden in de regio Verviers, Brussel of Waals-Brabant, aan een voordeelprijs van 70 euro per module van 2 uur (onbeperkt aantal modules). Meer informatie kunt u vragen op info@mutualia.be.

FAMILIEHULP EN HUISHOUDHULP

Geniet van bijkomende ondersteuning voor een hygiënisch en leefbaar woonklimaat, boodschappen, en hulp bij het papierwerk, zonder dienstencheques. We bieden een tussenkomst van 0,50 euro per gepresteerd uur van thuiszorg, beperkt tot 250 uur per jaar en per gezin.

ZIEKENOPPAS

De ziekenoppas houdt toezicht bij u thuis. De 'fragiele' persoon kan in alle veiligheid thuis verblijven. Geniet van een erkende dienst van thuisopvang voor matig tot zwaar zorgbehoevenden met verminderde autonomie. We bieden een tussenkomst aan van maximaal 5 euro per gepresteerd uur, beperkt tot 100 uren per jaar en per gezin, op voorlegging van een medisch getuigschrift.

PSYCHOLOGIE

Geniet van een voordeeltarief voor de raadpleging bij een psycholoog, of voor het laten uitvoeren van een cognitieve opsporingstest. U kunt ook gebruikmaken van de gratis luisterlijn waar men luistert naar uw verhaal en psychologische ondersteuning biedt (beperkt tot 3 oproepen per jaar/per lid). In onze kantoren geeft men u graag meer informatie.

WERKEN AAN HUIS

Geniet van vakbekwame hulp thuis voor kleine herstelwerken of renovatiewerken, en voor tuinonderhoud (met uitzondering van grasmaaien), aan een tarief van 10 euro per uur voor onze leden die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming, of van 12 euro voor de niet-rechthebbenden op verhoogde tegemoetkoming. Dit voordeel is er alleen voor leden die de leeftijd van 65 jaar bereikt hebben, of met een erkende handicap van meer dan 66%.

LENINGEN EN VOORSCHOTTEN

Een renteloze lening (beperkt tot 750 euro) wordt toegekend voor kosten voor geneeskundige verzorging, alsook aan studenten (beperkt tot 370 euro) of in de vorm van voorschotten op uitkeringen (beperkt tot 370 euro). Dit alles terugbetaalbaar in maximaal 10 maandelijks storting (de dossierkosten zijn vastgesteld op 1% van het geleende bedrag).

TOUS EN VADROUILLE

087/32 06 36

Als lid van Mutualia geniet u van een tussenkomst van 350 euro op jongerenavonturen georganiseerd door Tous En Vadrouille. De senioren kunnen genieten van een tussenkomst tot 300 euro bij deelname aan een reis of een cultureel of ontspannend arrangement aan voordeeltarieven. Het volledige aanbod vindt u terug op www.tousenvadrouille.be.

Nog meer nieuwigheden

Vivamut Op afspraak

U kunt voortaan op afspraak terecht bij onze dienst VIVAMUT (Place Verte 41-45, 4800 Verviers), via onze website www.mutualia.be.

Er worden twee soorten van afspraken voorgesteld: hetzij om medisch materiaal af te halen of terug te brengen, hetzij om de luierpakketten voor uw kindje te komen ophalen.

Afspraak via videoconferentie

U kunt voortaan ook een afspraak maken voor video-overleg met één van onze medewerkers. U hoeft zich niet te verplaatsen en kunt tijdens het digitaal contact onderwerpen bespreken die evengoed online kunnen worden afgehandeld. Ook deze afspraken kunt u inboeken via onze website www.mutualia.be.

Neem contact op met ons voor meer informatie, of als u vragen heeft via info@mutualia.be

*Onder voorbehoud van goedkeuring door de CDZ. Dit is geen reglement, maar een overzicht van onze voordelen. In het geval van een geschil zijn onze statutaire bepalingen van toepassing.

UW ZIEKENFONDS

20 dagen geboorteverlof

Alle loontrekkenden in België genieten van dagen geboorteverlof die naar keuze in één keer of gespreid mogen worden opgenomen over een periode van 4 maanden na de bevalling.

Vanaf 1 januari 2023 is het geboorteverlof opgetrokken van 15 naar 20 dagen. De dienst uitkeringen van uw ziekenfonds neemt 17 (voorheen 12) van die dagen voor zijn rekening.

Als de tweede ouder van het kind niet vermeld is op de geboortakte kan het verlof worden toegekend aan de partner/wettelijke samenwonende/feitelijk samenwonende die sinds ten minste 3 jaar is ingeschreven in het gezin van de moeder.

DE VOORWAARDEN OM TE GENIETEN VAN DIT GEBOORTEVERLOF

Dit omstandigheidsverlof omwille van de geboorte van een kind wordt toegekend aan de loontrekkende werknemers die verbonden zijn door een arbeidsovereenkomst voor dagen die normaal gesproken gepresteerd hadden geweest zijn.

- Het verlof moet volledig worden opgenomen binnen de 4 maanden na de geboorte;
- Er moet voldaan zijn aan de voorwaarden van de uitkeringsverzekering (wachttijd, referentieperiode, ...);
- Het vaderschap wordt gerechtvaardigd door de geboortakte en eventueel door de huwelijksakte (voor de wettelijke partner), door de verklaring van wettelijk samenwonen (voor de wettelijk samenwonende persoon) of door de gezins-samenstelling die het feitelijk samenwonen sinds ten minste 3 jaar rechtvaardigt.

HOEVEEL BEDRAAGT DE VERGOEDING?

De eerste 3 dagen van de periode worden ten laste genomen door de werkgever. Voor de 17 overblijvende dagen ontvangt de persoon met recht op het geboorteverlof een uitkering ten bedrage van 82% van zijn brutoloon, geëvalueerd in dagen. Dit bedrag is beperkt. De 17 dagen worden naar verhouding toegekend volgens het arbeidsregime.



De weldaden van baby- massage

Van Afrika, over Mexico, tot India, masseren moeders van oudsher hun baby's. Aanraken en aangeraakt worden is fundamenteel voor de menselijke communicatie en voor het aangaan van contacten. De allerkleinsten vinden het dan ook erg fijn geknuffeld, gestreeld, gemasseerd te worden...

Babymassage vanaf de geboorte versterkt de band tussen ouder en kind. De kindjes worden rustiger en het gevoel van veiligheid en geborgenheid wordt versterkt.

Babymassage is dus veel meer dan aanraken en knuffelen, overgedragen van generatie op generatie. Onverdeelde tedere aandacht is van onschatbare waarde. De liefdevolle aanrakingen zijn goed voor de intellectuele, affectieve, emotionele en motorische ontwikkeling van de pasgeborene.

Tijdens de 5 sessies van de workshop babymassage wordt u geïnitieerd in de wondere wereld van baby-massagetechnieken. De workshop omvat 3 sessies met therapeutische initiatie, 1 sessie in het kader van bachbloesems, en 1 sessie in het teken van de psychomotorische ontwikkeling van de baby.

MEER INFO?

U wenst meer informatie te verkrijgen betreffende onze workshops of u wenst zich in te schrijven, stuur ons dan een mail naar info@mutualia.be

Prijs van de workshop : 10€ voor Mutualia-leden

De 20 km door Brussel

Verschijn ook dit jaar met Mutualia aan de start van **20 km ven Brussel**, de sportieve hoogmis van onze hoofdstad!

Neem op zondag 28 mei 2023 deel aan de 43e editie van deze jaarlijkse loopwedstrijd in hartje Brussel. Een parcours dat u voert langsheen groene plekjes en de mooiste monumenten van onze hoofdstad, zoals het Koninklijk Paleis, het Justitiepaleis, de Franklin Rooseveltlaan, ... Een mythisch parcours dwars doorheen de hoofdstad van Europa. Het is een sportevenement dat handisporters, lopers én wandelaars samenbrengt.

Het startschot wordt gegeven in het Jubelpark om 9.30 uur voor de handisporters, vanaf 10.00 uur voor de lopers in 5 golven, en om 10.30 uur voor de wandelaars!

Als lid van Mutualia schenken wij u uw rugnummer! Schrijf u in via een e-mail aan cgregoire@mutualia.be vóór 5 mei 2023, en vergeet niet uw naam, voornaam en rijksregisternummer te vermelden.



MyMutualia uw online loket

Raadpleeg uw terugbetalingen, de betaling van uw uitkeringen, bekijk uw kwijtschriften of wijzig uw contactgegevens,...

de Jogging van Verviers

Dankzij Mutualia neemt u **gratis deel aan de Jogging van Verviers**, één van de loopwedstrijden met het meeste weerklink in Wallonië, met liefst 5.000 lopers en 20.000 toeschouwers.

Voor het tweede jaar op rij neemt Mutualia deel aan de Jogging van Verviers, die dit jaar plaatsvindt op 17 en 18 juni.

Op het programma staan de kinderloop op zaterdag, een pre-jogging apero op zaterdagavond, en de gebruikelijke 5 km (om 13.00 uur) en 13 km (om 15.00 uur) stratenloop op zondag, met wervelende animatie langsheen het parcours en in het stadion van Biéumont.

Zoals steeds wordt er tijdens de Jogging van Verviers gelopen voor het goede doel. Dit jaar gaat de opbrengst naar hulpmaterieel voor wie een amputatie heeft ondergaan, verlamd is, of aan een andere handicap lijdt, maar toch nog sport wil beoefenen.

Meer info vindt u op www.joggingdeverviers.be

MEER INFO?

Inschrijven om gratis deel te nemen, of meer informatie opvragen kan via een e-mail vóór 1 juni aan cgregoire@mutualia.be. Vergeet niet uw naam, voornaam en rijksregisternummer te vermelden.



Vind ik leuk

Blijf op de hoogte en mis niets van onze voordelen door onze Facebook-pagina te liken!

► [FACEBOOK/MUTUALIA.BELGIE](https://www.facebook.com/MUTUALIA.BELGIE)

UW ZIEKENFONDS

De betaling van uw uitkeringen in 2023

Naargelang u uitkeringen geniet voor primaire arbeidsongeschiktheid, voor moederschapsrust of voor invaliditeit, **voert uw ziekenfonds de betalingsopdrachten uit op verschillende betaaldata.**

U ontvangt de uitkering voor primaire arbeidsongeschiktheid (het eerste jaar van arbeidsongeschiktheid) uiterlijk op de 5e van de maand volgend op de maand waarvoor de uitkering geldt. De precieze betaaldatum kan elke maand verschillen.

De uitkering tijdens het tijdvak van invaliditeit (langer dan een jaar arbeidsongeschikt) wordt betaald ten vroegste op de derde laatste werkdag van de lopende maand. In de maand december is het gebruikelijk om de betaaldatum van de uitkering wat te vervroegen.

Opgelet, als u van de adviserend arts toestemming hebt gekregen om een activiteit gedeeltelijk te hervatten, gebeurt de uitbetaling slechts na ontvangst van het maandelijks inkomensattest van de werkgever over de verrichte prestaties en van de berekening van de vermindering van de uitkering.

Eerste jaar (primaire) arbeidsongeschiktheid*	Invaliditeit*
31/01/2023	27/01/2023
28/02/2023	24/02/2023
31/03/2023	29/03/2023
28/04/2023	26/04/2023
31/05/2023	26/05/2023
30/06/2023	28/06/2023
31/07/2023	27/07/2023
31/08/2023	29/08/2023
29/09/2023	27/09/2023
31/10/2023	27/10/2023
30/11/2023	28/11/2023
28/12/2023	19/12/2023

*Opgelet: in functie van uw financiële instelling, staat het bedrag daadwerkelijk op uw bankrekening binnen drie dagen na de betalingsopdracht.

Onze agentschappen sluiten

De huidige economische conjunctuur, het pakket aan maatregelen van de regering om het budget voor de ziekenfondsen te doen krimpen en meer in te zetten op de digitalisering van onze sector, en de lagere bezoekersaantallen in onze agentschappen dwingen ons helaas ons netwerk van agentschappen te hertekenen.

Het agentschap aan de Chaussée de Charleroi 56 in Geldenaken zal daarom jammer genoeg de deuren sluiten op 31 maart 2023. We willen u niettemin de beste kwaliteit en nabijheid blijven bieden, en verwelkomen u daarom graag in één van onze nabijgelegen kantoren: Place Bosch 14 in Waver; Avenue du Douaire 16-20 in Ottignies; Rue des Combattants 75 in Terhulpen en Chaussée de Bruxelles 141 in Waterloo.

Ook het agentschap aan de Herendal 49 in Stokkel sluit helaas onherroepelijk de deuren op 14 april 2023. We verwelkomen u voortaan graag in ons dichtstbijzijnde kantoor, gelegen aan de Brand Whitlocklaan 87-93 in 1200 Brussel. Dit kantoor is vrij toegankelijk voor u van maandag tot vrijdag, telkens van 8.30 uur tot 12.30 uur, en elke namiddag op afspraak.

Uiteraard zien ook al onze andere kantoren u graag over de vloer komen. Onze medewerkers zullen u er met veel plezier verderhelpen. Raadpleeg alle openingsuren op onze website www.mutualia.be.

U hoeft zich overigens niet te verplaatsen om toch de gewenste informatie te krijgen. Via ons online loket MyMutualia kunt u snel documenten raadplegen, ontvangen of aan ons overmaken. U kunt telefonisch contact met ons opnemen op 02/733 97 40, of via een e-mail aan info@mutualia.be. Uw documenten kunt u deponeren in één van onze brievenbussen, of u kunt gebruikmaken van de enveloppes "port betaald door bestemming" die u gratis worden bezorgd.

Voor complexe vragen over het beheer van uw dossier maakt u best een afspraak via onze app MyMutualia.



DOSSIER

Het Terug-naar-Werktraject

Terug een beroepsactiviteit
oppakken, aangepast aan uw
functionele beperkingen

nr. 9436
Expiration: 03/02/2025

NIEUWS

Het Terug-naar-Werk-traject

Terug een beroepsactiviteit oppakken, aangepast aan uw functionele beperkingen

Het Terug-naar-Werktraject uitgelegd

In een terug-naar-werktraject kan op volledig vrijwillige basis worden gestapt. De terug-naar-werkcoördinator (TNWC) van het ziekenfonds begeleidt de sociaal verzekerde van wie de arbeidsongeschiktheid erkend is in de terugkeer naar de arbeidsmarkt. In nauwe samenwerking met de verzekerde wordt gezocht naar een aangepaste invulling van de job, een nieuwe job, of een opleiding.

WIE KAN INSTAPPEN IN EEN DERGELIJK TRAJECT?

Alle werknemers of werklozen die erkend arbeidsongeschikt zijn en die over voldoende fysieke en psychische vermogens beschikken zodat een terugkeer naar de arbeidsmarkt mogelijk is, kunnen vrijwillig in dit traject stappen.

WIE KAN HET TRAJECT STARTEN?

De adviserend arts, die de verzekerde doorverwijst naar een terug-naar-werkcoördinator voor een eerste contact, of de verzekerde zelf: hij of zij neemt dan zelf contact op met de coördinator van zijn of haar ziekenfonds om een eerste contactmoment te organiseren.



HET TRAJECT IS OPGESTART DOOR DE ADVISEREND ARTS

10 weken na de aanvang van de arbeidsongeschiktheid vraagt de adviserend arts aan de verzekerde om een vragenlijst in te vullen die deze binnen de twee weken moet terugbezorgen.

Als de adviserend arts de ingevulde vragenlijst niet heeft ontvangen binnen de twee weken, of als de vragenlijst niet behoorlijk is ingevuld, vraagt hij of zij de TNW-Coördinator contact op te nemen met de verzekerde. De TNW-Coördinator helpt de verzekerde, indien nodig, met het invullen van de vragenlijst. De verzekerde is verplicht de ontvangen vragenlijst in te vullen. De deelname aan het traject blijft daarentegen volledig vrijwillig. In de loop van de 4e maand van de arbeidsongeschiktheid zal de adviserend arts een eerste evaluatie doorvoeren en op basis van het medische dossier en de ingevulde vragenlijst inschatten wat de verzekerde nog kan met zijn zogenaamde “restcapaciteiten”.

Er zijn twee mogelijkheden:

De verzekerde wordt doorverwezen naar de TNW-coördinator voor een eerste contactmoment. De adviserend arts oordeelt dat een werkhervatting bij de werkgever (in het geval de verzekerde nog steeds verbonden is via een arbeidscontract is) of het opnemen van een andere baan op de reguliere arbeidsmarkt mogelijk lijkt na

één of meerdere aanpassings- en/of begeleidingsacties (bijvoorbeeld een medisch deeltijds contract, socioprofessionele heroriëntatie).

De adviserend arts beslist om de verzekerde niet door te verwijzen naar de TNW-coördinator en oordeelt dat aanpassings- of begeleidingsacties niet nodig of onmogelijk zijn vanwege de gezondheidstoestand op dat moment. Tijdens een later evaluatiemoment van de “restcapaciteiten” kan de adviserend arts wel een nieuwe inschatting maken en alsnog de verzekerde doorverwijzen naar een TNW-coördinator. Dat in het geval als de adviserend arts meent dat de acties van punt 1 overwogen kunnen worden.

HET TRAJECT IS OPGESTART OP VRAAG VAN DE VERZEKERDE ZELF

De verzekerde kan een eerste contactmoment aanvragen bij de TNW-coördinator tijdens de periode waarin de arbeidsongeschiktheid is erkend. Hij of zij neemt hiervoor zelf contact op met het ziekenfonds. Indien nodig, krijgt de verzekerde een vragenlijst die hij of zij binnen de twee weken moet terugbezorgen aan de adviserend arts.

En vervolgens?

Binnen één maand na de doorverwijzing naar de TNW-coördinator, of binnen één maand na ontvangst van de vragenlijst in geval van een trajectaanvraag door de verzekerde zelf, organiseert de TNW-coördinator een eerste contactmoment met de verzekerde om deze te informeren over zijn of haar begeleidende rol en de opvolging in het traject. Samen wordt bekeken hoe deze eerste fase van het traject kan worden opgenomen.

Indien de verzekerde nog steeds verbonden is door een arbeidsovereenkomst verwijst de TNW-coördinator de verzekerde, met zijn of haar toestemming, door naar de preventieadviseur-arbeidsarts met het oog op de aanvraag tot een consult voorafgaand aan de werkhervatting of de opstart van een re-integratietraject bij de werkgever.

Als er geen arbeidsovereenkomst voorhanden is, of als er niet is doorverwezen naar de preventieadviseur-arbeidsarts, wordt de toestemming gevraagd van de adviserend arts om een terug-naar-werktraject op te starten onder zijn of haar begeleiding.



Opgelet!

Het re-integratietraject bij de arbeidsgeneeskundige dienst mag niet worden verward met het TNW-traject.

Met het doorlopen van een re-integratietraject bij de arbeidsgeneeskundige dienst beoogt men de vaststelling van de mogelijkheid om het werk te hervatten bij de huidige werkgever (met name de laatste arbeidsplaats, aangepast werk of het toewijzen van een ander werk, tijdelijk of definitief) of eventueel van de onmogelijkheid om het werk op te nemen zoals dat is overeengekomen via de arbeidsovereenkomst.

MEER INFO?

Contactgegevens van onze TNWC

Voor de zetel in Verviers:
087/32 06 38
rsp@mutualia.be

Voor de zetel in Brussel:
1 02/743 16 54
rsp_bxl@mutualia.be

Antibiotica, opgelet gevaar!

Antibiotica: “Gebruik deze nuttige en erg kostbare geneesmiddelen goed!” Het gebruik van antibiotica bevordert de resistentie tegen bacteriën. Het blijven evenwel zeer nuttige geneesmiddelen. Om hun werkzaamheid te behouden, moeten ze correct en alleen wanneer nodig worden ingezet.

Antibiotica zijn alleen effectief tegen bacteriën. Ze zorgen ervoor dat bacteriën zich niet verder ontwikkelen. Antibiotica helpen niet tegen virussen en hebben dus geen nut bij griep, verkoudheden, acute bronchitis en de meeste vormen van keel- en oorontsteking. Uw koorts gaat niet dalen door het gebruik van antibiotica. Ook bij bacteriën zijn antibiotica niet altijd nodig. Bacteriële infecties genezen vaak spontaan na enkele dagen. Ons lichaam schakelt de indringers dan uit met ons eigen afweersysteem. Neem daarom ENKEL antibiotica als uw art dat nodig vindt.

HOE ANTIBIOTICA NEMEN?

Als uw arts antibiotica voorschrijft, is het belangrijk dat u de voorgeschreven behandeling nauwkeurig volgt. Sla nooit een inname over en gebruik de voorgeschreven hoeveelheden. Stop niet vroeger dan voorgeschreven en maak de kuur volledig af, ook als u zich na een paar dagen beter voelt. Dat is nodig omdat de bacteriën slechts geleidelijk aan worden vernietigd. Enkel door de kuur uit te nemen, worden alle bacteriën vernietigd. Bewaar geen restjes antibiotica aan het eind van de behandeling voor een volgende keer. Breng ze naar uw apotheker.

Door het niet correct gebruik van antibiotica (te vaak en nutteloos innemen van antibiotica, vroegtijdig stoppen van de behandeling, niet naleven van dosissen en tijdstippen) neemt het aandeel toe van bacteriën die resistent zijn. Het is dus belangrijk de antibiotica met de nodige zorgvuldigheid te gebruiken. Zo blijven ze werkzaam wanneer ze nodig zijn, zoals bij bacteriële infecties. Word een «Antibiotic Guardian» en help mee in de strijd tegen de antibioticaresistentie. U kunt zich hiervoor aanmelden op de website www.antibioticguardian.com/dutch.

HYGIËNE IS DE BESTE PREVENTIE.

Antibiotica slikken helpt niet preventief. Handen wassen en een goede hygiëne bij het hoesten is nog steeds de beste preventie (het helpt het verspreiden van bacteriën te vermijden). Was de handen vóór elke maaltijd en na elk toiletbezoek. Let erop dat ook uw kinderen dit doen.

Meer info?

Neem een kijkje op

www.antibioticguardian.com/dutch



Bescherm
kwetsbare personen



COVID-19

*Behoud
de juiste
R'Flex*



coronavirus.brussels



GEMEENSCHAPPELIJKE
GEMEENSCHAPS-
COMMISSIE

Altijd bereid om te luisteren naar uw volgende vakantieplannen



Neutraworld Verviers: van maandag tot vrijdag van 10 uur tot 12 uur en van 13 uur tot 17 uur.



LONDEN - HARRY POTTER GÉNÉRALTOUR

vanaf
449€
4 DAGEN

Overtocht Calais-Dover met Ferry H/T – Inkomticket studio's "Warner Bros. Studio Tour London – The making of Harry Potter" – Panoramische rondleiding doorheen Londen in het teken van de iconische "Harry Potter".

VERTREK 24/02, 05/03, 08/04,
21/07, 21/08, 10/11/2023

HALFPENSION



DE HIGHLIGHTS VAN NY GÉNÉRALTOUR VLIEGTUIG

vanaf
1765€
4 NACHTEN

Vluchten Brussel/New York H/T – Transfer luchthaven/hotel – Logies – Bezoeken zoals vermeld in het programma onder begeleiding van een Franstalige gids.

VERTREK 04, 11, 18, 25/05/2023
ANDERE VERTREKDATA

HALFPENSION



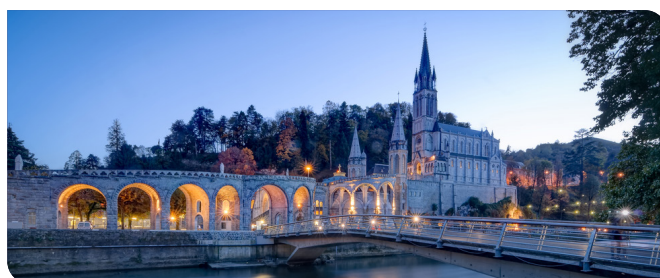
LOURDES EXPRESS VOYAGES LÉONARD

vanaf
439€
4 DAGEN

Logies in het hotel "Le National 3" – Vervoer in autocar – Volpension vanaf Dag2 ontbijtbuffet tot Dag4 lunch – Verblijfstaksen – 2 chauffeurs aan boord.

VERTREK 01/05, 12/06, 24/07,
11/09, 09/10/2023

VOLPENSION



Mutualia
TOT 5% KORTING

Neutraworld Verviers - 087/30 80 99 | Of stuur ons een e-mail op infos@neutraworld.be | Vind ons gedetailleerd aanbod terug op <http://tousenvadrouille.be/neutraworld> | **FACEBOOK**/Neutraworld | Al onze prijzen zijn berekend op basis van een tweepersoonskamer en zijn onder voorbehoud van beschikbaarheid.