

MUTUALIALIA

MAG

Uw ziekenfonds

*Ontvang uw
wasbaar mondmasker*

Gezondheid

Uw mondgezondheid

Actualiteit

*De verlenging van
de coronapremie*

DOSSIER

KINDJE OP KOMST, UW UITKERINGEN

ZonneSlimme Scholen



**BLIJF TUSSEN 12.00 EN 15.00 UUR
ZOVEEL MOGELIJK UIT DE ZON
EN ZOEK DE SCHADUW OP**



**BEDEK DE HUID MET KLEDING
EN DRAAG EEN HOEDJE
EN ZONNEBRIL**

3



**SMEER DE ONBEDEKTE HUID
OM DE 2U ROYAAL IN MET
ZONNEBRANDCRÈME.
VERGEET DE LIPPEN EN
DE OREN NIET.**

#zoneslim



WWW.KANKER.BE/ZONNESLIMMESCHOLEN



Stichting tegen Kanker

Overzicht

UW ZIEKENFONDS

- 04 Ontvang uw wasbaar mondmasker
- 04 Vergeet uw kleefbriefjes niet
- 05 Ontvang uw Covid-19 certificaat
- 06 Sluiting van onze agentschappen tijdens de zomer

DOSSIER

- 07 Kindje op komst, uw uitkeringen

GEZONDHEID

- 11 Uw mondgezondheid

ACTUALITEIT

- 13 Verlenging van de Coronapremie

JONGEREN

- 14 Eerste job, wat nu?

Mevrouw, Mijnheer, beste Lid,

De zomer is in het land en we kunnen stilaan dromen van een terugkeer naar het normale leven vol warme en bruisende momenten. Na maanden waarin de dagen zich gelijkmatig aaneen leken te rijgen, kijken we er reikhalzend naar uit fijne momenten te beleven met dierbaren, familie en vrienden.

De coronacijfers blijven gunstig evolueren dankzij de vaccinatiecampagne. Verdere versoepelingen liggen dus in het verschiet. Beetje bij beetje herwinnen we onze vrijheid. De invoer van het vaccinatiecertificaat moet het mogelijk maken deze zomer terug naar het buitenland te reizen. De ziekenfondsen hebben een rol van betekenis gespeeld in de hele coronacrisis, niet alleen in het detecteren van de risicogroepen, maar ook in het sensibiliseren en informeren rond de vaccinatiecampagne. Ook nu spelen we een rol in het verkrijgen van het Covid-certificaat. Meer hierover op bladzijde 5 van dit nummer.

Misschien houdt 2021 alsnog een paar onzekerheden achter de hand over hoe de pandemie zal evolueren. Hoe dan ook staat Mutualia aan uw zijde als een heuse gezondheidspartner in alle stadia van het leven. Vermijd verplaatsingen en wachtrijen door u te abonneren op ons online loket MyMutualia. Dankzij dit loket kunt u op elk moment de terugbetalingen raadplegen die werden uitgevoerd maar kunt u ook talrijke documenten downloaden, ze invullen en ze naar ons terugsturen op hetzelfde platform.

We wensen u alvast een schitterende zomer toe en blijven u intussen graag verderhelpen!

Tot spoedig weerziens,

MutualiaMag

Kwartaalblad

REDACTIE

C. GREGOIRE
M. HERBER

ONTWERP EN OPMAAK

M. HERBER

AFDRUK

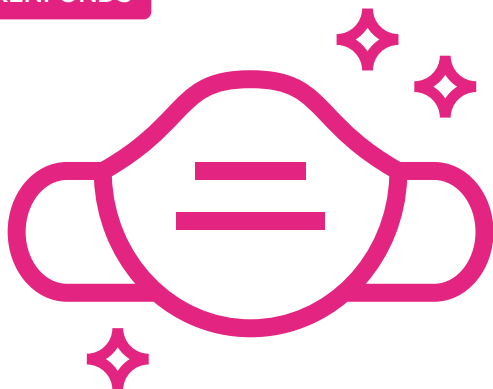
Drukkerij IPEX

WEBSITE

www.mutualia.be

Catherine Dauby
Algemeen Directrice

UW ZIEKENFONDS



Ontvang uw wasbaar Mutualia mondmasker

Als lid van Mutualia ontvangt u **een mondmasker in de huisstijl van uw ziekenfonds** wanneer u langskomt in uw agentschap.

Bent u lid van Mutualia? Een enveloppe (1 herbruikbaar masker + 2 filters) wordt u automatisch aangeboden wanneer u naar een agentschap komt*. Elk lid kan ook, op verzoek, een enveloppe ontvangen voor elke persoon die hij als persoon ten laste heeft.

U geniet verder ook van een mooie korting van 10% op de aankoop van wasbare filters/mondmaskers van specialist Deltrian door gebruik te maken van de promotiecode MUTUALIA op de website <http://health.deltrian.com/fr/>. Deze code kan 5 maal per klant worden gebruikt, en dit tot en met 31 december 2021 tot middernacht.

*Deze actie geldt slechts eenmalig per lid, en zolang de voorraad strekt.

MEER INFORMATIE

Mutualia, neutrale mutualiteit | tel. 087/31 34 45 (Verviers) -
02/743.16.66 (Brussel) | info@mutualia.be

Vergeet uw kleefbriefjes niet

Vergeet niet **een kleefbriefje** aan te brengen op alle documenten die u bezorgt aan uw ziekenfonds.

De kleefbriefjes zijn belangrijk. Ze maken het ons mogelijk u te identificeren, maar ook om de terugbetaling van uw zorgverstrekkingen sneller te verwerken en te regelen. Graag daarom een kleefbriefje aanbrengen op elk document dat u aan het ziekenfonds bezorgt. Het kleefbriefje kunt u aanbrengen in het daartoe bestemde vakje of op een lege plaats, indien nodig zelfs op de achterzijde van het document. Zonder dit kleefbriefje moeten wij uw documenten manueel nakijken, wat voor vertraging zorgt in de afhandeling.

Vermijd de lange wachtrijen!

Om onze dienstverlening te optimaliseren en lange wachtrijen te voorkomen, nodigen wij u uit uw getuigschriften voor verstrekte hulp in de brievenbussen van onze verschillende loketten te deponeren of ze ons gratis toe te zenden met onze enveloppen "port betaald door de bestemming".

Op woensdag- en vrijdagmiddag kunt u nog steeds op afspraak terecht in onze agentschappen. Onze vertegenwoordigers blijven echter tijdens de openingsuren steeds tot uw beschikking en zullen u er met plezier ontvangen.

Ontvang uw Covid-19 certificaat

Het COVID-certificaat **toont aan dat u gevaccineerd bent tegen Covid-19, dat u een negatief testresultaat hebt ontvangen, of dat u bent hersteld. U kunt het certificaat ontvangen op 3 mogelijke manieren:**

Via de gratis CovidSafe.be-app op uw smartphone; u ontvangt een QR-code nadat u bent aangemeld via ltsme of Helena. Bewaar het certificaat op uw telefoon zodat u de QR-code ook kunt tonen als u geen verbinding hebt. U kunt er tevens voor kiezen het certificaat te laten afdrukken, en ontvangt het dan na 4 dagen in uw brievenbus via Bpost.

Met uw computer surft u naar www.myhealthviewer.be en meldt u zich aan via ltsme of ehealth met uw eID. U ontvangt een PDF die u kunt opslaan en afdrukken.

Als u niet over een smartphone of computer beschikt, kunt u het certificaat aanvragen op een regionaal telefoonnummer (dat later nog wordt meegedeeld) aan de hand van uw rijksregisternummer. Het certificaat wordt vervolgens voor u afgedrukt en binnen de 4 dagen naar uw officieel thuisadres gestuurd.

U kunt het certificaat ook aanvragen bij uw ziekenfonds. Onze medewerker neemt in dit geval in uw plaats contact op met het regionale nummer. Als u het attest onmiddellijk nodig hebt, maakt u best een afspraak met uw ziekenfonds en gaat u even langs met uw identiteitskaart en uw pincode. Een van onze medewerkers zal het certificaat ter plekke voor u afdrukken en het u bezorgen.

In principe volstaat de digitale versie van het certificaat, een papieren exemplaar is dus eigenlijk overbodig. Voor een attest van genezing (dat de aanwezigheid van antilichamen bevestigt na een beëindigde Covid-besmetting) of het resultaat van een PCR-test moet u op minstens anderhalf uur rekenen na de registratie van het resultaat door het laboratorium.

Als u na de wachttijd nog steeds niet beschikt over de juiste informatie contacteert u best het vaccinatiecentrum, het testcentrum van de PCR-test, of het laboratorium van de bloedtest. Uw ziekenfonds moet u hierop het antwoord helaas verschuldigd blijven.

Neem deel aan de **20 km** door Brussel

Verschijn dit jaar met Mutualia aan de start van de **20 km door Brussel**, de sportieve hoogmis van onze hoofdstad!

Neem op zondag 12 september 2021 deel aan de 41e editie van deze jaarlijkse loopwedstrijd in hartje Brussel. Een parcours omzoomd door groene plekjes en de mooiste monumenten van onze hoofdstad, zoals het Koninklijk Paleis, het Justitiepaleis, de Franklin Rooseveltlaan, ... Een mythisch parcours dwars doorheen de hoofdstad van Europa. Als lid van Mutualia schenken wij u uw rugnummer! Hoog tijd dus om alvast uw benen op te warmen en in vorm te raken!

[MEER INFORMATIE ?](#)

Afspraak op
www.20kmdebruxelles.be.

Schrijf u in op events@mutualia.be vóór 16 augustus 2021, en vergeet niet uw naam, voornaam en rijksregisternummer te vermelden.



Vind ik leuk

Blijf op de hoogte en mis niets van onze voordelen door onze Facebook-pagina te liken!

► [FACEBOOK/MUTUALIA.BELGIE](#)

UW ZIEKENFONDS

Sluiting van onze agentschappen

Ziehier de volledige lijst van **sluitingen van onze agentschappen tijdens de zomer**. U wenst op de hoogte te blijven van onze openingsuren?

Neem een kijkje op

<http://www.mutualia.be/contact.aspx>



Is uw gebruikelijke kantoor gesloten?

Vind het dichtstbijgelegen kantoor
<http://www.mutualia.be/agences.aspx>.

➔ AUBEL	van 26/07 tot 30/07/2021	➔ LUIK	op 20/07/2021
➔ BARVAUX	van 12 tot 23/07, van 16 tot 20/08 en van 08/09 tot 10/09/2021	➔ MALMEDY	van 21 tot 23/07, op 16/08, van 31/08 tot 10/09
➔ DOLHAIN	van 28/06 tot 09/07/2021	➔ SANKT-VITH	van 06/07 tot 13/07/2021
➔ EUPEN	van 05 tot 16/07 en van 31/08 tot 02/09/2021	➔ STAVELOT	op 07/07/2021
➔ HERVE	van 20/07 tot 07/08/2021	➔ STEMBERT	van 23/08 tot 03/09/2021
➔ HEUSY	van 20/07 tot 06/08/2021	➔ THEUX	van 05 tot 16/07/2021
➔ LA CALAMINE	van 05 tot 16/07 en van 31/08 tot 02/09/2021	➔ VIELSALM	aangepaste openingsuren vanaf 02/08 tot 13/08 : open op dinsdag, donderdag en vrijdag, gesloten van 16 tot 19/08/2021
		➔ BORGWORM	aangepaste openingsuren van 16 tot 27/08/2021, open op maandag en vrijdag
		➔ WELKENRAEDT	van 13/07 tot 23/07/2021
		➔ JODOIGNE	op 21/06, 28/06, 05/07 en 28/07/2021
		➔ OTTIGNIES	op 23 en 30/06, 07, 20, 27 en 30/07/2021
		➔ WATERLOO	op 22/06/2021 en 20, 27 en 30/07/2021
		➔ LEMONNIER	van 19/07 tot 23/07/2021, van 02 tot 06/08/2021
		➔ WERRIE	van 19/07 tot 30/07, van 09/08 tot 13/08, van 23/08 tot 27/08/2021
		➔ FORMANOIR	van 19 tot 23/07/2021
		➔ ERASMUS	van 12 tot 29/07/2021, op 03/08/2021
		➔ HELMET	van 19/07 tot 06/08/2021
		➔ STOKKEL	van 26/07 tot 06/08/2021
		➔ UKKEL	van 19/07 tot 23/07/2021
		➔ ZAVENTEM	van 19/07 tot 23/07/2021
		➔ OOSTENDE	van 19/07 tot 30/07/2021



DOSSIER

Kindje op komst, uw uitkeringen

Een kindje op komst? Alvast onze welgemeende proficiat! U geniet weldra van die eerste momenten van pril leven dat uw geluk nog vergroot. Vergeet echter ook niet een aantal zaken te regelen.

DOSSIER

Kindje op komst, wat moet ik regelen?

Of u loontrekkende, werkloos, of zelfstandige bent, uw ziekenfonds keert u hoe dan ook uitkeringen uit tijdens uw moederschapsrust



Met een kindje op komst vraagt u zich wellicht af van welke uitkeringen u kunt genieten. De verplichte verzekering biedt al wie vanwege de gezondheidstoestand niet langer een beroepsactiviteit kan uitoefenen (ziekte en moederschap) een vervangingsinkomen, zowel dus aan loontrekkenden, werkzoekenden, als zelfstandigen.*

UW ZWANGERSCHAPSUITKERING

U bent loontrekkende of werkzoekende

Gedurende de eerste 30 dagen van uw zwangerschapsrust bedraagt uw vergoeding 82% van uw bruto, niet begreemd, dagloon. Indien u werkloos bent, geniet u van een uitkering van 79,5% van het referteloon waarop de werkloosheidsuitkering is gebaseerd.

Vanaf de 31e dag bedraagt uw uitkering 75% van het (geplafonneerde) loon. Om tijdens deze periode van een uitkering te kunnen genieten, moet u voldoen aan dezelfde voorwaarden als die voor uitkeringen in het kader van een arbeidsongeschiktheid (wachtijd, ..), en uw ziekenfonds het medisch getuigschrift overhandigen met de begindatum van de moederschapsrust en de voorziene bevaldatum indien u nog niet bevallen bent.

Zodra wij de geboorteakte hebben ontvangen, en

ook het inlichtingenblad (ingevuld door werkgever of werkloosheidsinstelling) en het door uzelf ingevulde deel, betalen wij de moederschapsuitkering uit.

U bent zelfstandige

U bent zelfstandige en u voldoet aan de verzekeringsvoorwaarden? Dan hebt u recht op een forfaitaire moederschapsuitkering per week van stopzetting van de activiteit.

Om van deze moederschapsuitkering te kunnen genieten, moet u aan uw ziekenfonds de volgende documenten bezorgen:

- ✓ een medisch getuigschrift met de vermoedelijke bevallingsdatum;
- ✓ de begindatum van de moederschapsrust
- ✓ het ingevulde en ondertekende aanvraagformulier voor moederschapsverlof met de planning van de gekozen weken van rust;
- ✓ de geboorteakte (met een nieuw aanvraagformulier indien de aanvankelijk geplande weken van rust zijn aangepast).

* Dit is niet van toepassing voor ambtenaren, waarbij de werkgever is belast met de betaling van het vervangingsinkomen.

De zelfstandige moeder betaalt geen sociale bijdragen in het kwartaal dat volgt op de bevalling.

WERKVERWIJDERING

U bent zwanger en uw werk houdt een specifiek risico in voor u of voor het kindje (kankerverwekkende chemische stoffen, extreme koude/warmte, dragen van zware lasten, ...)? Uw werkgever mag u niet laten werken waar u wordt blootgesteld aan risico's voor de zwangerschap. Dit heet werkverwijdering.

Het is de arbeidsarts die oordeelt of u al dan niet een verhoogd risico loopt. Uw werkgever heeft dan de keuze uit:

- Een gedeeltelijke werkverwijdering, namelijk een tijdelijke wijziging van uw werkomstandigheden of uw werktijd.
- Als een aanpassing van uw werkomstandigheden of -tijd onmogelijk of onuitvoerbaar blijkt te zijn (om gerechtvaardigde redenen), zal men u waar mogelijk ander werk geven dat verenigbaar is met uw toestand.
- Als het niet mogelijk is u een andere werkpost te geven, zult u tijdelijk moeten stoppen met werken en krijgt u een volledige werkverwijdering.

Op weg naar een ander leven!

Als u loonverlies lijdt door de werkverwijdering kunt u een uitkering ontvangen van uw ziekenfonds. U ontvangt in dat geval een uitkering die 78,237% bedraagt van uw brutodagloon bij een volledige werkverwijdering, of van 60% in geval van een gedeeltelijke werkverwijdering.

Om hiervan te genieten, moet u het ziekenfonds het attest bezorgen van de arbeidsarts en het attest van de werkgever dat meldt dat er geen aangepast werk kan

worden geboden.

WERKVERWIJDERING VOOR BORSTVOEDING

De werkgever en de arbeidsgeneesheer kunnen beslissen dat uw werksituatie gezondheidsrisico's inhoudt wanneer u borstvoeding geeft.

U moet hiervoor de volgende documenten bezorgen aan uw ziekenfonds:

- ✓ het getuigschrift van de arbeidsarts
- ✓ een getuigschrift van uw werkgever dat meldt dat er geen aangepast werk kan worden geboden
- ✓ een attest op eer dat bevestigt dat u borstvoeding geeft

U geniet in dat geval van een uitkering van uw ziekenfonds (tot 60% van uw loon) gedurende hoogstens 5 maanden vanaf de geboorte van uw kind.

U BENT ZIEK VÓÓR DE BEVALLING

Bent u als zwangere werkneemster ziek nog vóór de bevalling, dan moet u uw werkgever hiervan zo snel mogelijk op de hoogte brengen. Bezorg de werkgever het medisch attest via aangetekend schrijven of tegen ontvangstbevestiging.

Als werkzoekende vult u vanaf het begin van de arbeidsongeschiktheid de letter "Z" in op uw stempelkaart in de hokjes bestemd voor de dagen arbeidsongeschiktheid.

Vergeet niet de adviserende arts van uw ziekenfonds binnen de 48 uur in te lichten over uw arbeidsongeschiktheid. Uw attest moet een begin- en einddatum van arbeidsongeschiktheid vermelden, en de vermoedelijke bevallingsdatum. Laat uw arbeidsongeschiktheid staven aan de hand van een attest tot aan de datum van de bevalling.

De zelfstandigen moeten hun ziekenfonds verwittigen binnen de 8 dagen volgend op het begin van de arbeidsongeschiktheid, met de poststempel als bewijs.

Zodra uw ziekenfonds uw medisch attest heeft ontvan-

Geniet van borstvoedingspauzes



gen, voorzien van de datum en handtekening van uw arts en van uzelf, ontvangt u een vragenlijst met inlichtingen omtrent uw ongeschiktheid, uw sociaal verzekeringsfonds en de stopzetting van de activiteiten. Stuur ons dit ingevulde inlichtingenblad zo snel mogelijk terug.

U BENT INVALIDE

U bent sinds meer dan een jaar ziek en in moederschaprust? Bezorg ons het geboortecertificaat en wij herberekenen uw uitkeringen. Uw moederschapsuitkering zal hoe dan ook minstens evenveel bedragen als uw invaliditeitsuitkering.

Uw status van invalide geeft in bepaalde omstandigheden bovendien recht op verhoogde gezinstoelagen. Deze blijven verworven tijdens de moederschaprust.

BORSTVOEDINGSPAUZES

U gaat terug aan het werk maar wil graag verder borstvoeding geven? Werkneemsters die borstvoeding geven, mogen het werk onderbreken voor het afkolven van de moedermelk of mogen het uurrooster aanpassen. Dit recht op borstvoedingspauze geldt vanaf het einde van de moederschaprust tot 9 maanden na de geboorte. Een voltijds tewerkgestelde (werkdag van minstens 7u30) heeft recht op 2 pauzes van een half uur per werkdag. Een deeltijds tewerkgestelde (werkdag van minstens 4 u) kan één pauze van een half uur dag nemen.

Om gebruik te kunnen maken van deze borstvoedingspauzes moet de werkgever 2 maanden vooraf worden ingelicht en moet met zijn instemming de organisatie ervan concreet zijn uitgewerkt (aanpassing van het uurrooster, aangepaste ruimte voor het afkolven van de moedermelk...).

Op basis van het maandelijks getuigschrift dat de werkgever invult, betaalt het ziekenfonds een uitkering die 82% bedraagt van het niet-begrensde brutoloon.

Vraag zo snel mogelijk de Kids-Id aan

U vertrekt binnenkort naar het buitenland met uw kinderen? Vraag dan zo snel mogelijk de Kids-ID aan bij uw gemeentebestuur...

De Kids-ID is een elektronisch identiteitsdocument voor Belgische kinderen onder de 12 jaar. Deze vervangt het reisdocument waarover kinderen moeten beschikken als ze naar het buitenland reizen, en is geldig in Europa en in een aantal niet-Europese landen.

De Kids-ID is niet verplicht en u moet deze zelf aanvragen bij uw gemeentebestuur. Opgelet, het aanvragen van de Kids-ID duurt 3 weken. Vraag deze dus best tijdig aan.

Meer informatie ?

Vindt u op
www.ibz.rrn.fgov.be

Uw mondgezondheid

Goed om weten

UW TANDEN MOETEN VEEL doorstaan!

TANDPLAK EN BACTERIËN

Tandplak is een doorzichtige film op de tanden die zich opstapelt na de maaltijd en bestaat uit voedselresten en speeksel. Op deze film hechten zich bacteriën vast die zorgen voor tandbederf en voor een ontsteking van het tandvlees. In de loop der tijd verkalkt deze aanslag en vormt zich tandsteen.

TANDVLEESONTSTEKING EN PARODONTITIS

Tandvleesontsteking of gingivitis is een ontsteking van het tandvlees. Onder invloed van de tandplak zwelt het tandvlees door bloedophoping, wordt het roder van kleur en blinkend en bloedt het makkelijk bij het poetsen van de tanden. Blijft het tandvlees lange tijd ontstoken, dan breidt de ontsteking uit en spreken we van parodontitis, een ontsteking van de dieperliggende weefsels die de tanden op hun plaats houden. De tanden kunnen los komen te zitten, en zelfs uitvallen, ook al zijn de tanden op zich nog gezond!

CARIËS

Bepaalde bacteriën zetten de voedselresten die suikers bevatten om in zuren. De suikers tasten het tandoppervlak aan en er vormen zich gaatjes die steeds groter worden, cariës, die pijn veroorzaken en voor verdere afbraak zorgen.



7 richtlijnen voor gezonde tanden

BETER VOORKOMEN DAN GENEZEN

Ga minstens één keer per jaar naar de tandarts. Ook als u geen tandpijn of -problemen heeft. De tandarts kan de toestand van uw tanden nakijken en u nuttige tips geven. Het eerste bezoekje met uw kind aan de tandarts begint best vanaf de leeftijd van 2 jaar, en gebeurt best twee keer per jaar. Wacht niet tot uw kind tandproblemen heeft, zorg voor gezonde tanden en laat uw kind al spelenderwijs en zonder stress kennismaken met de tandarts.

DRAAG ZORG VOOR UW TANDEN

Poets uw tanden minstens 2 keer per dag gedurende twee minuten met tandpasta om de tandaagslag te verwijderen. Liefst na het ontbijt en voor het slapen gaan. Tussendoor poetsen kan zeker geen kwaad. Schone tanden zijn even glad als glas en uw tong kan dit het best beoordelen na een poetsbeurt.

Gewoon even poetsen volstaat niet!

GEBRUIK EEN TANDPASTA MET FLUORIDE

Tandpasta met fluoride helpt tandbederf te voorkomen. Gebruik een tandpasta die aangepast is aan de leeftijd van uw kind (met minder fluoride). Vanaf de leeftijd van 6 jaar mag uw kind gewone tandpasta met fluoride beginnen te gebruiken.

VERVANG UW TANDENBORSTEL ELKE DRIE MAANDEN.

Hou bij de keuze van de tandenborstel rekening met uw leeftijd en kies altijd voor een goede kwaliteit. Uw tandarts kan u helpen bij het kiezen van een geschikte tandenborstel. Wij geven u alvast een paar handige tips: een borstelkop waarmee u alle tanden makkelijk kunt bereiken, een steel met een goede grip, en zachte haartjes zodat u het tandvlees niet beschadigt tijdens het poetsen. Vergeet niet de tandenborstel na gebruik goed af te spoelen onder stromend water, goed te laten drogen met de kop omhoog en de tandenborstel te vervangen na 3 maanden. Kies bij voorkeur een elektrische tandenborstel.

GEBRUIK TANDZIJDE, FLOSTOKJES EN TANDENSTOKERS

Gewoon de tanden poetsen volstaat niet. Interdentale hulpmiddelen, zoals tandzijde, helpen om de ruimtes tussen de tanden te reinigen. Die ruimtes tussen de tanden minstens één keer per dag reinigen, helpt om de plekken waar de tandenborstel niet komt, vrij te houden van tandplak. Net die plaatsen vormen immers een broeinest voor bacteriën die cariës in de hand werken.

EET HOOGSTENS VIJF MAAL PER DAG

Neem niet meer dan drie maaltijden en 2 tussendoortjes. Het tandglazuur heeft tijd nodig om zich te herstellen. Vermijd knabbelen tussendoor voor een gezond gebit en een gezond lichaam.

DRINK WATER

Drink zo veel water als u wil, en vermijd frisdranken (ook de lightversies), fruitsappen en koolzuurhoudende dranken. Deze vormen namelijk een regelrechte zuuraanval op uw tanden en tasten het tandglazuur aan.



Dentalis, de partner van uw glimlach

Dentalis, de tandverzekering waarmee u een nog ruimere dekking geniet van gezondheidszorg

Als lid van Mutualia kunt u zich inschrijven voor de facultatieve verzekering Dentalis.

Lid worden kan op elke leeftijd. Voor een erg betaalbare bijdrage geniet u van zo van een ruime dekking op het vlak van tandzorg.

Meer informatie vindt u op
<http://neutrahospi.be>



Uw Mutualia voordeel

Geniet van een tussenkomst tot **750 € in de kostprijs voor een orthodontische behandeling** met akkoord van de adviseerende arts (aangevraagd vóór de leeftijd van 15 jaar van het kind). Zonder akkoord is er een eenmalige tussenkomst van 150 €.

NIEUWS

Verlenging van de Coronapremie



De federale regering besloot eerder al om een coronapremie toe te kennen aan personen met een handicap die een inkomensvervangende (IVT) en/of integratietegemoetkoming (IT) ontvangen. De periode van toekenning is nu opnieuw verlengd tot en met september 2021.

WAT MOET U DOEN?

U hoeft deze premie niet aan te vragen: deze wordt, net als uw tegemoetkoming, automatisch gestort op uw rekening of per post uitbetaald.

HOEVEEL BEDRAAGT DE CORONAPREMIE VOOR WIE AL EEN IVT/IT ONTVING?

De coronapremie bedraagt 50 euro per maand. De premie is persoonlijk: als u en uw partner aan de voorwaarden voldoen, zal u beiden de premie krijgen.

KAN IK DE PREMIE OOK KRIJGEN ALS MIJN IVT/IT-AANVRAAG NOG IN BEHANDELING IS?

Als u al een IVT/IT-aanvraag lopende hebt, krijgt u de coronapremie pas vanaf de eerste dag na de maand van uw aanvraag. We kunnen in de meeste gevallen niet meteen in de maand waarin u uw aanvraag indient al beslissen over uw dossier. Als we beslissen dat u recht

hebt op een IVT/IT, krijgt u deze wel retroactief toegelikt: we betalen u dus ook het bedrag uit waar u recht op had sinds de eerste dag van de maand na uw aanvraag. Diende u bv. de aanvraag in oktober 2020 in, en beslisten we pas in april 2021, dan krijgt u de coronapremie voor de maanden november tot april alsnog bijgestort.

Het is niet mogelijk de coronapremie gestort te krijgen vóór er een beslissing is genomen over uw IVT/IT-aanvraag.

ZIJN ER ANDERE INSTELLINGEN DIE DEZE PREMIE KUNNEN UITBETALEN?

De coronapremie is bedoeld voor wie een Inkomensgarantie voor ouderen (IGO, Federale Pensioendienst), leefloon of IVT/IT ontvangt. Wie een IVT /IT ontvangt, kan die in bepaalde gevallen combineren met een IGO. U krijgt de coronapremie echter maar 1 keer uitbetaald: als u een IGO én een IVT/IT hebt, krijgt u enkel de premie voor uw IGO.

Wenst u meer info?

Neem een kijkje op <https://handicap.belgium.be/>

Eerste job, wat nu?

jongeren



Het lang verhoopte diploma op zak en klaar om het beroepsleven in te treden? Proficiat! Maar wat nu? Welke formaliteiten moet u allemaal vervullen bij het ziekenfonds?

WAT IS EEN PERSOON TEN LASTE?

Wanneer je geboren wordt, kom je automatisch ten laste van je ouders. Elk gezin mag daarbij zelf kiezen of dit op het lidboekje van papa, dan wel mama is. Zolang je financieel afhankelijk bent, blijf je ten laste van één van beide ouders, en dit tot je gaat werken of tot je 25 jaar oud wordt. Je krijgt dus je gezondheidszorg terugbetaald, ook als je niet bent aangesloten in de verplichte ziekteverzekering of de aanvullende verzekering. Al je geneeskundige zorg wordt automatisch terugbetaald via de verzekering van de persoon die is aangesteld als jouw titularis.

WANNEER WORD JE ZELF TITULARIS?

➤ Je bent klaar met je studies en hebt een job gevonden?

Je statuut als persoon ten laste gaat nu veranderen. Dankzij je nieuwe job ontvang je voortaan immers een loon waarmee je financieel op eigen benen komt te

staan, je bijdragen kan betalen en je op jouw beurt titularis wordt van je eigen ziekenfondsdossier.

➤ Je werkt onder een leercontract?

Je ontvangt een loon en moet je dus inschrijven bij een ziekenfonds vanaf 1 januari van het jaar waarin je 19 wordt.

➤ Je bent afgestudeerd, maar zoekt nog werk

Je moet je zo snel mogelijk inschrijven als werkzoekende tussen het einde van je studies, meestal rond de maand juni, en ten laatste op 8 augustus, zodat je beroepsinschakelingstijd van start kan gaan op 1 augustus. Tijdens deze wachttijd van 12 maanden kun je rustig werk zoeken terwijl je rechten op kinderbijslag blijven behouden en je als persoon ten laste blijft ingeschreven ten laste van het ziekenfonds van je ouders. Dit voor zoverre je aan twee voorwaarden voldoet: jonger zijn dan 25 jaar en niet meer dan 80 uur per maand werken.

Je schrijft je in als werkzoekende naargelang je woonplaats, namelijk bij Forem als je officieel in Wallonië woont, bij Actiris als je officieel in Brussel woont, of bij de VDAB als je officieel in het Vlaamse Gewest woont.

Vanaf de leeftijd van 25 jaar moet je je onherroepelijk inschrijven als titularis bij het ziekenfonds, of je nu student, loontrekkende of werkzoekende bent of in de beroepsinschakelingstijd zit.

Meer informatie ?

Neem contact op met ons op verzekeraarheid@mutualia.be. We beantwoorden graag al uw vragen.

Aansluiting bij een sportclub



Tot **60€**
/JAAR
tussenkoms^t*

* Zie voorwaarden vermeld in de statuten

Altijd bereid om te luisteren naar uw volgende vakanties!



Uw reisagentschap
Neutraworld is opnieuw
bereikbaar !



Neutraworld Verviers : van maandag tot vrijdag van 10u tot 12u & van 13u tot 17u
Neutraworld Ottignies : van dinsdag tot vrijdag van 8u30 tot 17u30, op zaterdag van 9u tot 13u

STRANDHOTEL WESTDUIN ***** NEDERLAND

vanaf
93€
/ NACHT

Strandhotel beschikt over een binnenzwembad en heeft alle troeven voor een geslaagde vakantie. Het strandhotel ligt achter de duinen en op een steenworp van Dishoek en Koudekerke.

VERTREK VAN 19/04 TOT 15/11 | HALFPENSION



BADHOTEL DOMBURG **** NEDERLAND

vanaf
123€
/ NACHT

Met zijn zandstrand en het dichte bos verrast Domburg in elk seizoen. Geniet van de weldaden van de wellness. Het Badhotel staat voor culinaire verwennerij en voor heerlijk ontspannen.

VERTREK VAN 26/03 TOT 30/10 | HALFPENSION



DOMEIN WESTHOEK BELGIË

vanaf
88€
/ NACHT

Domein Westhoek is een vakantiedomein van liefst 15 hectaren midden in duingebied gelegen. Ontspannen kan in het zwembad of op het strand. Geniet van het ontbijt en het avondmaal in het restaurant.

VERTREK VAN 19/04 TOT 15/11 | HALFPENSION

Mutualia
TOT 5% KORTING

NeutraworldVerviers-087/308099|NeutraworldOttignies-010/413468|Stuur onse email naar infos@neutraworld.be
Vind onze gedetailleerde aanbiedingen op <http://tousenvadrouille.be/neutraworld/> | **FACEBOOK**/Neutraworld | Al onze aanbiedingen zijn berekend op basis van een dubbele kamer en onder voorbehoud van beschikbaarheid.