N°33 Avril | Mai | Juin 2023

MUTUALIA MAG

Votre mut'

Parcs d'attractions à prix réduits

Actualité

Un mois sans tabac en mai

Santé

Le Tiers-Payant en détail

DOSSIER

TOUT SAVOIR SUR L'E-ATTEST

Editeur responsable : Catherine Dauby, Place Verte 41 - 4800 Verviers | Trimestriel | P 919284

Mutualia
Mutualité Neutre

MN VACANCES
LES VACANCES C'EST LA SANTÉ

DÉCOUVREZ NOS DOMAINES DE VACANCES
DE 30 % À 50 % DE RÉDUCTION POUR LES MEMBRES

Bienvenue au Mont-des-Pins

Venez découvrir les Ardennes au domaine de vacances Mont-des-Pins.

*Détendez-vous dans notre domaine Mont-des-Pins, situé au milieu d'une **réserve naturelle, à 7 km de Durbuy**. Séjournez avec toute la famille dans une **chambre confort** spacieuse ou choisissez une chambre **wellness** équipée d'un jacuzzi et d'un sauna.*

Réductions spéciales été : 50 % au lieu de 30 %

Du 26/06 au 14/07/2023
Du 21/08 au 01/09/2023

Réservez facilement via notre site www.montdespins.be
en utilisant votre code promo : **MEMBRE**

Questions ?
info@montdespins.be | 086 21 21 36

Réservez avant le 31/05.
Action prévente pour les séjours de minimum 2 nuits en chambre confort.

Scannez le code QR
et découvrez toutes nos promotions !

www.montdespins.be
Mont des Pins 100, 6941 Bomal-sur-Ourthe

Bienvenue à Mont-des-Dunes

Des vacances inoubliables à la mer.

Profitez d'un séjour inoubliable à Oostduinkerke, situé à 500 m de la plage et avec dunes avoisinantes. Avec des chambres familiales spacieuses jusqu'à 8 personnes, nous avons assez de place pour toute la famille.

Action midweek : profitez en demi-pension à la mer !

Du 28/08 au 01/09/2023
Du 04/09 au 08/09/2023

Prix pour 4 nuits, demi-pension incluse : 264 € p.p.
dans une chambre confort mini (sur base de 2 pers.)

Questions et réservation
info@montdesdunes.be | 058 23 40 52

Scannez le code QR
et découvrez toutes nos promotions !

www.montdesdunes.be
Kinderlaan 47, 8670 Oostduinkerke

Sommaire

VOTRE MUT'

04 Parcs d'attractions à prix réduits
04 Nos ateliers "massage bébé"
05 Wavre, votre agence déménage
05 Initiez votre enfant au tennis
05 Votre avis nous intéresse
06 Ligne d'écoute et permanence psychologique

DOSSIER

07 Tout savoir sur l'E-Attest

SANTÉ

10 Le Tiers-Payant en détail

ACTUALITÉ

11 Un mois sans tabac en mai

NEUTRAWORLD

15 Les promos Neutraworld

MutualiaMag

Magazine trimestriel

COMITÉ DE RÉDACTION
C. GREGOIRE
M. HERBER

RÉALISATION ET MISE EN PAGE
M. HERBER

IMPRESSION
Imprimerie IPEX

SITE WEB
www.mutualia.be

Madame, Monsieur, Cher membre,

Ces dernières années, vous avons pu constater que des changements sensibles s'étaient amorcés.
Alors que la pandémie avait mis le temps sur « pause » et stoppé net toute activité, la vie reprend à présent son cours et semble vouloir rattraper le temps perdu. Tout s'accélère, se « modernise », se digitalise,... et le monde des soins de santé et des mutualités n'y échappe pas.

Comme vous pourrez le constater à la lecture de ce trimestriel d'information, les remboursements de soins s'automatisent progressivement. Que ce soit via l'attestation de soins électronique ou via le tiers payant, il n'est à présent plus nécessaire d'effectuer de démarche auprès de votre mutualité pour obtenir le remboursement des prestations de votre médecin.
Nous restons cependant toujours à vos côtés pour vous informer, vous conseiller, vous aider.
Nous prenons le parti de maintenir notre service de proximité et de vous accompagner tout au long de votre parcours de vie.
Nos bureaux sont en effet ouverts librement au public en matinée et restent accessibles sur rendez-vous l'après-midi.

Le bien-être prend une place de plus en plus importante dans notre quotidien et le retour des beaux jours appelle à l'évasion et au voyage. Vous trouverez dans cette édition les prix d'entrée actualisés pour nos parcs-partenaires ainsi que les stages organisés par « Tous en Vadrouille ».

Nous aborderons également le service de soutien psychologique que Mutualia a mis en place par le biais d'une ligne d'écoute et de permanences psychologiques.

Notre rubrique d'actualité sera consacrée à la 2ème édition du Buddy Deal, organisée par la Fondation contre le cancer en vue de sensibiliser les fumeurs aux risques du tabac et de les aider à arrêter de fumer.

Bel été à tous et bonne lecture !

Catherine Dauby, Directrice Générale

VOTRE MUT'

Parcs d'attractions à prix réduits

Vous êtes affilié chez Mutualia ? Bénéficiez de prix réduits pour vos entrées aux parcs d'attractions et réveillez l'enfant qui est en vous !

Parc d'attraction	Prix de base	Prix réduit
Walibi[1]	46,50 €	38 €
Aqualibi[2]	25 € Enfants (<1m20) : 9,50€	18,50 €
Bellewaerde	43 €	34 €
Pairi Daiza	42 € Enfant (3-11) : 36 €	37,50 € 32,50 €
Plopsa Coo	28,50 € Enfants (85 cm - 1m) : 13,50 €	18,50 €
Plopsaland De Panne	42,50 € Enfants (85 cm - 1m) : 15,50 €	32,50 €
Plopsaqua De Panne	23,50 € Enfants (85 cm - 1m) : 12,99 €	18,50 €
Phantasialand	Profitez d'**une réduction de 30%** sur les billets d'entrée au parc. Pour obtenir la réduction, rendez-vous sur www.phl-tickets.com en utilisant le code **MUTUALIA2023**	

[1] Attention, ces tickets ne sont pas valables à Halloween du 21-10 au 05-11
[2] Fermé du 28-08 au 21-12-2023

Pour obtenir vos places, adressez un mail à cgregoire@mutualia.be. Les places vous seront attribuées une fois le paiement effectué par virement sur le compte de Mutualia BE47 3480 0300 8680 en indiquant comme communication "le nom du parc/votre nom/le nombre de places adulte/le nombre de places enfant. Dès réception du paiement, les places vous sont transmises par mail.

Nos ateliers "massage bébé"

Participez à un atelier "massage bébé" pour découvrir cet art du massage dans un cadre très convivial.

De l'Afrique à l'Inde en passant par le Mexique, les mères massent leurs bébés depuis toujours. Le toucher est un des moyens fondamentaux de communication de l'être humain. C'est pourquoi les tout petits ont besoin d'être touchés, carressés, massés,...

Découvrez ce lien merveilleux établi entre le parent et son bébé. Il génère des bienfaits émotionnels et physiques importants.

Plus d'infos ?

Vous souhaitez en savoir plus sur les dates de nos ateliers, écrivez-nous à *info@mutualia.be*.

Prix de l'atelier : 10 euros pour les membres, 50 euros pour les non-membres.

J'aime

Restez informés sur nos avantages,
▸ FACEBOOK/**MUTUALIA**

Wavre, votre agence déménage

C'est dans un tout nouveau décor, agréable et accueillant, que votre délégué de Wavre vous retrouvera désormais.

Nous sommes heureux de vous annoncer l'ouverture de notre nouveau bureau de Wavre. En effet, depuis le lundi 3 avril, nous vous accueillons au n°14 de la Place A. Bosch.

Notre conseiller se fera un plaisir de vous renseigner du lundi au vendredi de 9h à 12h30 en accès libre. Vous avez une question complexe au sujet de votre dossier ? Nous vous invitons à consulter notre application de rendez-vous en ligne. En quelques clics, vous pourrez sélectionner l'horaire qui vous convient, éviter les files d'attente et ainsi bénéficier d'un accueil personnalisé.

Initiez votre enfant au tennis

Chez Mutualia, les enfants de 5 à 12 ans peuvent s'inscrire gratuitement à des cours de tennis prodigués par un moniteur professionnel.

Vous habitez en région Verviétoise ? Ces cours se donnent sur les terrains du Tennis du Midi à Petit-Rechain le mercredi de 13 à 14h pour les 10-12 ans, de 14 à 15h pour les 7-9 ans et de 15 à 16h pour les 5-6 ans, pendant toute l'année scolaire.

Vous habitez dans la région de Bruxelles ? Rendez-vous à l'Asbl Ace Tennis Academy à Woluwe-Saint-Pierre, le mercredi de 14h à 15h pour les 5-6 ans, de 15 à 16h pour les 7-9 ans, de 16 à 17h pour les 10-12 ans. Le matériel est fourni aux élèves. Les différents groupes sont composés de 6 élèves maximum pour une durée de trois mois.

Plus d'infos ? Contactez le 087/31 34 45 (Verviers) - 02/743.16.66 (Bruxelles) | info@mutualia.be

Votre avis nous intéresse...

Chez Mutualia, la satisfaction de nos affiliés est au centre de nos priorités. Vous souhaitez donner votre avis sur un service, un produit ou un collaborateur ? Contactez-nous !

Vous désirez nous faire part d'une suggestion ou nous transmettre vos félicitations ? Ecrivez-nous à *info@mutualia.be*.

Vous désirez introduire une plainte ? Il vous suffit de compléter le formulaire de plainte (disponible sur notre site www.mutualia.be ainsi que dans votre agence habituelle) et de nous le transmettre par mail à l'adresse plaintes@mutualia.be, par courrier postal («Médiation des plaintes» - Place Verte, 41 à 4800 Verviers), ou de le déposer dans l'une de nos agences. La même procédure est d'application dans le cas d'une plainte liée aux matières régionales. Un accusé de réception vous sera adressé dans les 5 jours ouvrables qui suivent la réception de votre plainte. Une réponse définitive vous sera communiquée dans un délai maximum de 45 jours calendrier.*

Vous n'êtes pas satisfait de la manière dont votre plainte a été gérée par Mutualia ? Dans ce cas, il vous est possible de vous adresser à l'Union Nationale des Mutualités Neutres, Service plaintes, Chaussée de Charleroi 145, 1060 Bruxelles (plaintes@unmn.be).

* Ce délai est suspendu tant que l'intéressé ou un organisme tiers n'a pas donné suite complète aux demandes de renseignements introduites par Mutualia dans le cadre de la gestion de la plainte.

Ligne d'écoute et permanence psychologique

Vous êtes affilié chez Mutualia ? Profitez d'une permanence psychologique ainsi qu'une ligne d'écoute et de soutien psychologique gratuite (max. 3 séances par an/membre).

Le constat est sans appel : avec la crise sanitaire Covid-19 et la crise économique actuelle, la santé mentale des belges s'est fortement dégradée. Selon le rapport "Health Status Report" réalisé par l'Institut Belge de Santé Sciensano en septembre 2022, la proportion de belges qui présentent un trouble anxieux et/ou un trouble dépressif a fortement augmenté. En mars 2022, environ une personne sur quatre présentait un trouble anxieux et/ou un trouble dépressif, alors qu'en 2018, cela ne concernait qu'une personne sur dix !

Face à cet afflux de demandes, les services de santé mentale et les professionnels de santé sont débordés et ne peuvent plus recevoir de nouveaux patients et/ou définissent une liste d'attente parfois interminable. Il est donc devenu très difficile d'obtenir un rendez-vous et d'être accompagné dans sa détresse psychologique.

C'est pour cela que depuis 2022, Mutualia a mis à disposition une ligne d'écoute et de soutien psychologique gratuite pour tous les affiliés qui se sentent en situation de détresse. Nous souhaitons étendre ce service en mettant en place une permanence psychologique sans rendez-vous.

La permanence psychologique permet un premier contact avec un psychologue afin d'orienter et de guider la personne vers le service ou le professionnel approprié. Cette séance ne remplace toutefois pas un suivi classique chez un psychologue ou une psychothérapie.

Informations pratiques :
Les permanences psychologiques ont lieu tous les lundis matins (de 9h à 12h) sur place ou par téléphone au 0491/ 34 00 52.
Lieu des permanences : Place Verte 41 - 4800 Verviers (1er étage)

Pour plus d'infos, renseignez-vous dans votre agence ou auprès de notre psychologue au 0491/ 34 00 52.

Les accompagnements psychologiques

Parce qu'il n'est pas toujours facile de savoir quand se rendre chez un psychologue, Mutualia a mis en place une possibilité d'accompagnement accessible à tous, dans le cadre de séances individuelles ou familiales, assuré par notre psychologue.

Le service de psychologie de Mutualia s'adresse à toute personne traversant des difficultés et souhaitant avoir un regard neutre et extérieur, être guidé et accompagné dans des choix de vie, faire le point sur sa situation, approfondir des questionnements personnels ou toute autre demande spécifique.

Il existe à l'heure actuelle deux types d'accompagnement psychologiques : La psychologie "de première ligne & de soins spécialisés" et la psychologie clinique classique. La psychologie de première ligne s'adresse à toute personne nécessitant un suivi psychologique, sur base d'un avis médical. La personne peut s'adresser à un psychologue conventionné, selon la localité (réseau liégeois, bruxellois, verviétois,...), sur une liste disponible sur https://www.inami.fgov.be. La personne bénéficie d'une intervention financière via le tiers payant et ne paie que 11€ (ou 4€ si intervention majorée BIM) par séance individuelle, dont le nombre est limité par an. Cependant, dans le cadre de cette prise en charge, la mutuelle n'intervient pas dans le remboursement !

Si la personne consulte un psychologue non conventionné, le professionnel applique son propre tarif et Mutualia intervient dans le remboursement de chaque séance, 20€/séance et jusqu'à un montant de 120€/an.

DOSSIER

Tout savoir sur l'E-Attest

Un remboursement simple et automatique grâce à vos attestations électroniques chez le médecin généraliste.

DOSSIER

Tout savoir sur l'attestation électronique

Retrouvez toutes les infos au sujet de l'E-Attest, ou l'attestation éléctronique.

Qu'est-ce qu'une attestation de soins électronique ?

En fin de consultation ou de visite, votre médecin généraliste peut envoyer votre attestation de soins via son logiciel informatique (via le système eAttest) à votre mutualité. Si tout est en ordre, la mutualité procèdera au remboursement sur votre compte bancaire. Vous ne devez donc plus déposer ou envoyer votre attestation à votre mutualité. Tout se passe de manière simple et automatique. Il n'y pas de changement au niveau du paiement : vous payez, comme avant, votre consultation ou visite, à votre médecin généraliste.

ET L'ATTESTATION PAPIER ?

Votre médecin généraliste n'est pas obligé d'utiliser l'attestation électronique : il a donc toujours la possibilité de vous remettre une attestation papier. Afin de pouvoir vous rembourser rapidement, il est important que la mutualité dispose de votre numéro de compte bancaire.

QUEL EST LE PARCOURS D'UNE ATTESTATION ÉLECTRONIQUE ?

Vous payez votre médecin en fin de consultation ou de visite. Votre médecin envoie ensuite l'attestation électronique à votre mutualité, et vous remet un document justificatif (reçu). Pour finir, votre mutualité vous rembourse automatiquement sur votre compte bancaire.

QUE RECEVEZ-VOUS EN FIN DE CONSULTATION ?

En fin de consultation ou de visite, vous ne recevez plus d'attestation de soins papier à remettre à votre mutualité. A la place, votre médecin vous remet un document justificatif (reçu) qui reprend notamment le montant à payer, le montant des honoraires (selon la convention) ainsi qu'un numéro d'accusé de réception.

Ce numéro unique vous permettra de suivre le traitement de votre attestation électronique via les différents outils mis à disposition par votre mutualité. Conservez donc bien ce document justificatif ! Il est pour vous, vous ne devez donc pas le remettre à la mutualité.

ATTESTER ÉLECTRONIQUEMENT : POSSIBLE LORS D'UNE VISITE À DOMICILE ?

L'attestation électronique est possible à domicile à condition que votre médecin dispose du matériel adéquat : une connexion Internet et une imprimante pour le document justificatif.

L’attestation électronique : automatique, sécurisée et rapide.

ATTESTER ÉLECTRONIQUEMENT : UNIQUEMENT POSSIBLE PAR VOTRE MÉDECIN GÉNÉRALISTE ?

Seuls les médecins généralistes et les services de garde de médecine générale peuvent actuellement transmettre électroniquement des attestations. Dans une phase ultérieure, d’autres dispensateurs, comme par exemple les dentistes, auront accès à ce nouveau circuit.

QUELS SONT LES AVANTAGES DE L’ATTESTATION DE SOINS ÉLECTRONIQUE ?

L’attestation électronique offre de nombreux avantages : D'abord, vous n’avez plus de démarche à faire pour être remboursé, plus de vignette à coller et d’attestation papier à transmettre à votre mutualité; Vous êtes remboursé rapidement; Vous ne courez plus le risque de perdre vos attestations ou de laisser passer le délai de 2 ans pendant lequel un remboursement est possible; L’échange électronique de données entre votre médecin et votre mutualité est sécurisé; Et tout se déroule (pratiquement) automatiquement. L’attestation électronique : automatique, sécurisée et rapide.

VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATIONS ?

N’hésitez pas en parler à votre médecin généraliste ou à votre mutualité.

Vous pouvez aussi consulter le site web www.inami.be > thème Soins de santé : coût et remboursement, ou bien vous rendre sur www.mutualia.be.

SANTÉ

Le Tiers-Payant en détail

Le tiers-Payant est possible pour chaque patient et pour chaque prestation de santé : Ne payez que votre part, la mutualité paie directement le dispensateur de soins

LE TIERS-PAYANT, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le tiers payant est un mécanisme qui vous permet de payer au dispensateur de soins (médecin, dentiste, kinésithérapeute, pharmacien, etc.) uniquement la part des frais à votre charge.

Sachez que depuis le 1er janvier 2022, tous les dispensateurs de soins peuvent appliquer le régime du tiers-payant à tous leurs patients et à toutes leurs prestations de santé. Votre dispensateur de soins peut décider de l'appliquer ou non, il n'est pas obligé, sauf dans certains cas.

LE TIERS-PAYANT, OBLIGATOIRE ?

Le Tiers-Payant est obligatoire chez votre médecin généraliste si vous bénéficiez de l'intervention majorée de l'assurance soins de santé (mais il n'est pas obligatoire lors d'une visite à domicile).

Depuis le 1er août 2022, il est également obligatoire lors d'une téléconsultation par vidéo ou téléphone auprès de votre médecin

C'est également le cas chez votre dentiste pour certaines prestations, ainsi que chez votre bandagiste pour du matériel de stomie.

Vous ne payez que votre part avec le Tiers-Payant

QUE FAIRE LORSQUE VOTRE DISPENSATEUR DE SOINS APPLIQUE LE TIERS PAYANT ?

Si votre dispensateur de soins applique le tiers payant, vous ne lui payez que le montant qui est à votre charge (le ticket modérateur) et éventuellement un supplément si votre médecin n'est pas conventionné.

Vous n'avancez pas le montant correspondant à l'intervention de l'assurance soins de santé. Votre mutualité versera directement ce montant à votre dispensateur.

Dans ce cas, vous ne devez donc pas envoyer d'attestations de soins à votre mutualité.

BUDDY DEAL

ARRÊTE DE FUMER EN MAI

AVEC LE SOUTIEN DE TON BUDDY

INSCRIS-TOI SUR
BUDDYDEAL.BE

Fondation contre le Cancer

E.R.: Benoit Koerperich – Fondation contre le Cancer – Chaussée de Louvain 479 – 1030 Bruxelles – Fondation d'utilité publique – n° entreprise 0873.268.432

ACTUALITÉ

Buddy Deal, le mois sans tabac

Près d'un Belge sur cinq fume encore. C'est pourquoi la Fondation contre le cancer lance la deuxième édition de Buddy Deal, une campagne nationale d'incitation à l'arrêt du tabac.

L'objectif de la campagne Buddy Deal est de proposer aux fumeurs et à leur entourage d'unir leurs forces. En Belgique, 2 millions d'ex-fumeurs se sont déjà débarrassés de leur dépendance à la nicotine. C'est donc chose possible !

Comme l'année dernière, les fumeurs sont invités à arrêter de fumer pendant un mois en mai avec le soutien d'un proche, leur "buddy" à qui l'on demande d'offrir leur soutien et une contrepartie afin de donner au fumeur de meilleures chances de réussite.

COMMENT FONCTIONNE BUDDY DEAL ?

Les fumeurs ne sont pas toujours prêts à arrêter de fumer avec l'aide d'un tabacologue ou d'un autre prestataire de soins de santé. La plupart d'entre eux essayent d'arrêter de fumer par eux-mêmes. Et plus ils font de tentatives, plus ils ont de chances de réussir !

Dans ce contexte, le "buddy deal" est un engagement accessible. Le fumeur s'engage à ne pas fumer pendant un mois avec l'aide d'un buddy. Cette aide peut faire la différence : en effet, il est établi qu'un mois d'arrêt du tabac multiplie par 5 le taux de réussite, et de nombreux ex-fumeurs affirment qu'ils n'y seraient jamais parvenus sans le soutien d'un proche... Deux raisons qui ont motivé le lancement de la campagne Buddy Deal en 2022.

Pour l'édition 2023, les participants peuvent s'inscrire avec leur buddy via le site web. Après leur inscription, ils recevront par e-mail de précieux conseils pour atteindre leur objectif et persévérer jusqu'au bout. Le 31 mai, les participants qui auront relevé le défi pourront bénéficier de la contrepartie convenue avec leur buddy !

Frank Vandenbroucke soutient la campagne Buddy Deal.

Frank Vandenbroucke, vice-premier ministre et ministre des Affaires sociales et de la Santé publique, soutient la campagne Buddy Deal. En 2022, le ministre Vandenbroucke était le buddy de Nadia Othman.

"Arrêter de fumer n'est pas évident. Il faut faire des essais et des erreurs. Avoir quelqu'un sur qui compter, qui vous motive, qui vous écoute sans vous juger, peut vraiment vous aider à ne pas perdre

de vue votre objectif. L'année dernière, je me suis engagée en tant que buddy à encourager Nadia à arrêter de fumer pendant au moins un mois. Elle a relevé le défi et je l'ai invitée à déjeuner pour la récompenser. Je souhaite à tous les fumeurs qui arrêtent de fumer beaucoup de courage et de persévérance. Plus nous serons nombreux à éloigner les gens de la cigarette, plus notre société sera en bonne santé" nous confie Frank Vandenbroucke,

"L'année dernière, j'ai participé à Buddy Deal. Les moments difficiles ont été rares au cours du premier mois. Le soutien du ministre m'a vraiment aidé et a été une valeur ajoutée. Chaque semaine, j'ai reçu un message me demandant comment ça allait et m'encourageant à persévérer. Cela m'a fait du bien ! Aujourd'hui, je n'ai pas recommencé à fumer. C'est une Je ne peux qu'encourager ce projet et surtout aider le plus grand nombre de personnes à arrêter de fumer.

Nadia Othman, participante Buddy Deal 2022

POURQUOI EST-IL SI IMPORTANT D'ARRÊTER DE FUMER ?

Le fait de fumer entraîne un risque de cancer (19% de tous les cancers sont provoqués par le tabagisme) mais aussi des maladies cardiovasculaires, ou d'autres affections. Chaque année, en Belgique, environ 15.000 fumeurs meurent prématurément des suites de leur tabagisme. Leur qualité de vie peut être très altérée par leur dépendance au tabac.

À tout moment de la vie, arrêter de fumer est la meilleure décision. Si un arrêt définitif leur semble parfois trop difficile, s'y tenir pendant un mois peut paraître plus accessible. Et au cours de ce mois, les effets positifs se font déjà sentir: Après 24 heures, les poumons commencent à se nettoyer d'eux-mêmes; Après 48 heures, l'odorat et le goût s'améliorent; Après 72 heures, le souffle est plus libre et on est moins essoufflé; Après 2 à 12 semaines, la circulation sanguine s'améliore; Après 1 an, le risque de maladie cardiaque a diminué de moitié; Après 5 ans ,le risque d'AVC a diminué de moitié. Le risque de cancer de la bouche, l'œsophage et la vessie est également réduit de moitié; Après 10 ans, le risque de cancer du poumon a diminué de moitié. Le risque d'accident vasculaire cérébral est maintenant le même que pour quelqu'un qui ne fume pas.

Fondation contre le Cancer

Chaque année, le cancer touche plus de 71.000 personnes en Belgique.

Pour combattre la maladie, la Fondation contre le Cancer a fait du financement de la recherche sa priorité. Guidée par l'innovation et l'audace, elle investit dans les projets les plus prometteurs.

Elle est également active dans l'accompagnement des personnes souffrant d'un cancer et de leurs proches.

La Fondation contre le Cancer s'investit aussi dans le domaine de la prévention, du dépistage et de la promotion d'un mode de vie sain. Ses moyens financiers proviennent de fonds privés, dons et legs de particuliers, ainsi que du soutien de partenaires corporate, ce qui lui assure sa totale indépendance. Seul le service Tabacstop est financé par les autorités.

La Fondation contre le Cancer vise au quotidien à transformer l'espoir en victoire.

PLUS D'INFOS ?

www.cancer.be
Cancerinfo : 0800 15 801
Tabacstop : 0800 111 00
www.tabacstop.be

Tous en vadrouille *les voyages* jeunes 2023

INTACO EN BELGIQUE

Les atouts pédagogiques d'Intaco

A l'arrivée, tu seras évalué de manière ludique pour rejoindre ton groupe où tes professeurs te stimuleront à t'exprimer dans la langue apprise. Les activités seront expliquées dans les deux langues et tous y participeront ensemble. En fin de stage, tu recevras une évaluation.

Intaco - Langue et fun[1]

A partir de **445 €** — De 12 à 17 ans

DU 09 AU 15/07/2023 *(E1)* ou DU 16 AU 22/07/2023 *(E2)*
DU 05 AU 12/08/2023 *(E5)* ou DU 12 AU 19/08/2023 *(E6)* ou DU 19 AU 26/08/2023 *(E7)*

Intaco Fun est le programme pour tous ! Pour les plus sportifs : bodyboard ou danse, pour les plus calmes : yoga ou atelier bricolage et pour tous une partie de lasershooting et de bumperball. Chaque soir, profite d'une super activité suivie d'un moment de détente au bar et clôture ta semaine par une inoubliable boum.

Intaco - Langue et fun[2] - DU 16 AU 22/07/2023 *(C2)* ou DU 12 AU 19/08/2023 *(C6)*

Membres **335 €** — De 8 à 12 ans

Un stage de pur plaisir : surf sur les vagues, construis un château fort, participe à un super jeu dans les dunes, fais du go-kart sur la digue et enfin, passe une journée inoubliable à Plopsaland suivie d'un délicieux barbecue. Tu as encore de l'énergie ? Nos supers animateurs te proposent chaque soir une très chouette activité ainsi qu'une boum en fin de stage !

Intaco - Langue et aquafun[1]

A partir de **460 €** — De 12 à 17 ans

DU 09 AU 15/07/2023 *(E1)* ou DU 16 AU 22/07/2023 *(E2)*
DU 05 AU 12/08/2023 *(E5)* ou DU 12 AU 19/08/2023 *(E6)* ou DU 19 AU 26/08/2023 *(E7)*

Un mix génial de langues, de fun et d'action dans et hors de l'eau ! Initie-toi au surf, au rafting, au skimboard, au kayak ou rejoins-nous au club de surf de La Panne. Profite d'une partie de lasershooting et de bumperball. Chaque soir, profite d'une super activité et d'un moment de détente au bar et clôture ta semaine par une inoubliable boum.

Intaco - Langue et aquafun[2] - DU 12 AU 19/08/2023 *(C6)*

Membres **485 €** — De 8 à 12 ans

Un mix génial de langues, de fun et d'action dans et hors de l'eau ! Initie-toi au surf, au rafting, au skimboard, au kayak ou rejoins-nous au club de surf de La Panne. Le point fort de la semaine : la visite de Plopsaland à la rencontre de K3, Heidi et du lutin Plop suivie d'un délicieux barbecue. Chaque soir, profite d'une super activité et clôture ta semaine par une surprenante boum.

Le Chat Botté - Beach camp

Membres 270 €
De 10 à 12 ans

DU 23 AU 29/07/2023 ou DU 06 AU 12/08/2023

Tu es curieux et tu veux découvrir les sports nautiques ou tout simplement te perfectionner en paddle, bodyboard, SUP, surf, rafting, kayak,... alors ce stage est fait pour toi. Il marie plaisir, apprentissage et progression. L'intensité est adaptée au niveau, à la forme et au rythme de chacun.

Le Chat Botté - Eau soleil

Membres 270 €
De 7 à 9 ans

DU 23 AU 29/07/2023 ou DU 06 AU 12/08/2023

Une semaine au bord de l'eau avec, au programme, des sports nautiques adaptés aux plus jeunes : SUP, surf, rafting... Action et plaisir assurés au bord de l'eau ! Les moniteurs du club nautique sont d'ailleurs formés et brevetés dans ces disciplines.

Le Chat Botté - Coast Adventure

Membres 270 €
De 13 à 15 ans

DU 23 AU 29/07/2023 ou DU 06 AU 12/08/2023

Coast adventure, c'est La semaine par excellence pour tous les jeunes sportifs qui cherchent à combiner ambiance, sports nautiques et action. Surf, char à voile, rafting, initiation au kite, SUP, kayak, bodyboard, paddle, beach volley... Name it, you'll live it !

Poney

Membres 250 €
De 8 à 12 ans

DU 12 AU 19/08/2023

Tous en selles au Domaine de Chevetogne ! Tu grimperas sur le dos de magnifiques poneys et tu t'en occuperas de manière responsable : il faudra le soigner, le brosser, lui donner à manger... Viens t'amuser dans une ambiance conviviale.

Equitation

Membres 265 €
De 12 à 17 ans

DU 12 AU 19/08/2023

Retrouve-nous à Chevetogne où, encadré par des maîtres équestres et palefreniers, tu apprendras à soigner et à entretenir le box de ton cheval. Tu travailleras ta position, ton équilibre et les 3 allures si tu as de l'expérience, et, en fonction du niveau de ton groupe, tu auras peut-être l'occasion d'aborder un parcours d'obstacles.

Sport Aventure

Membres 350 €
De 12 à 17 ans

DU 19 AU 26/08/2023

Venez profiter d'un séjour dans la station de Nendaz. Au programme : randonnée, nuit en cabane, escalade, une journée base nautique (Kayak-paddle), Team Klimbing (acrobranche), laser game, VTT agility, orientation, piscine.

Le Chat Botté - Aventures à la mer

Membres 235 €
De 5 à 6 ans

DU 23 AU 29/07/2023 ou DU 06 AU 12/08/2023

Initie-toi à la construction de cabanes et de Lego®. Apprends le maniement du cerf-volant. Marque des buts au mini-foot, prépare des biscuits, ou occupe-toi des ânes. Tu pourras également partir à la découverte de la région au cours d'une promenade en train touristique ou à dos d'âne... Comme tu veux ! Les groupes sont mixtes et bilingues ; tu pourras donc exercer ton néerlandais.

Grille des tarifs

Les séjours jeunes 2021	Membres	Non membres
Intaco - Langue et fun(1) - E1	445 €	675 €
Intaco - Langue et fun(1) - E2	445 €	675 €
Intaco - Langue et fun(1) - E5	460 €	695 €
Intaco - Langue et fun(1) - E6	460 €	695 €
Intaco - Langue et fun(1) - E7	460 €	695 €
Intaco - Langue et fun(2) - C2	365 €	595 €
Intaco - Langue et fun(2) - C6	445 €	645 €
Intaco - Langue et aquafun(1) - E1	490 €	730 €
Intaco - Langue et aquafun(1) - E2	490 €	730 €
Intaco - Langue et aquafun(1) - E5	460 €	695 €
Intaco - Langue et aquafun(1) - E6	515 €	755 €
Intaco - Langue et aquafun(1) - E7	515 €	755 €
Intaco - Langue et aquafun(2) - C6	485 €	705 €
Le Chat Botté - Aventures à la mer	235 €	485 €
Le Chat Botté - Beach Camp	270 €	520 €
Le Chat Botté - Eau soleil	270 €	520 €
Coast Adventure -	270 €	520 €
Poney -	250 €	480 €
Equitation -	265 €	495 €
Sport Aventure -	350 €	750 €

Infos et réservations ? www.tousenvadrouille.be

Toujours à l'écoute de vos **futures vacances**

NEUTRA WORLD
AGENCE DE VOYAGE

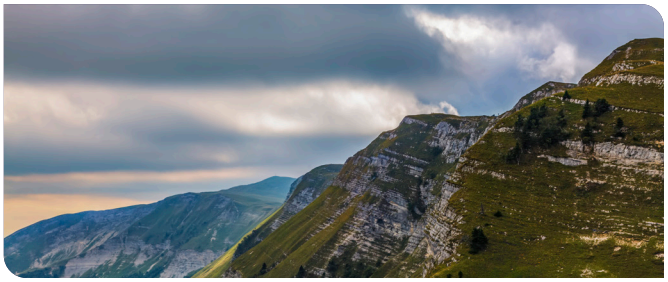
Neutraworld Verviers : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h à 17h.

LONDRES - THE MAKING OF HARRY POTTER

àpd **449**€
3 JOURS

Voyage en autocar grand luxe "VIP LINES" - Entrée au Warner Bros Studio Tour London - Tour panoramique guidé sur le thème d'Harry Potter, eventuelles taxes de séjour

DÉPARTS 21/07 - 21/08 - 10/11 | DEMI-PENSION



BALADE DANS LES MONTAGNES DU JURA

àpd **799**€
5 JOURS

Randonnée relax à la découverte des paysages du Haut-Doubs - Transport en autocar - Entrées, visites guidées et dégustations mentionnées au programme

DÉPARTS 02/10 | PENSION COMPLÈTE

LES PLAGES DU DÉBARQUEMENT

àpd **589**€
4 JOURS

Droits d'entrée aux musées Airborne & du Débarquement - Visite guidée des batteries allemandes de Merville, taxes de séjour, guide Léonard.

DÉPARTS 20/07 ET 14/09 | PENSION COMPLÈTE

Mutualia
JUSQU'À 5% DE RÉDUCTION

Neutraworld Verviers - 087/30 80 99 | Ou écrivez-nous à l'adresse *infos@neutraworld.be* | Retrouvez nos offres détaillées sur *http://tousenvadrouille.be/neutraworld* | **FACEBOOK**/Neutraworld | Toutes nos offres sont calculées sur base d'une chambre double et sous réserve de disponibilité.