

MUTUALIA

MAG

Uw ziekenfonds

*MyMutualia,
uw online kantoor*

Nieuws

*Wallonië maakt steun vrij
voor slachtoffers overstromingen*

*Nieuws over het
zelfstandigenpensioen*

DOSSIER

ALLES WAT U MOET WETEN
OVER VACCINATIE



Aerosoltoestel

- ✓ Voor verneveling in de lagere luchtwegen
- ✓ Gemiddelde vernevelsnelheid: 0,4 ml/min.
Partikelgrootte: 3,6 micron. Druk: 2,2 bar
- + **Kit**
Masker volwassene, masker kind,
nebulisator, neusstuk, slangetje en filter

Te koop

€ 39,00

In dit nummer

UW ZIEKENFONDS

- 04 Drie van onze agentschappen gesloten
- 04 Optiek aan huis
- 05 Onze workshops ouders en baby
- 05 Uw documenten via Doccle
- 06 Onze dienst psychologische begeleiding
- 07 Uw Online loket MyMutualia

DOSSIER

- 09 Alles wat u moet weten over vaccinatie

NIEUWS

- 12 Steun voor slachtoffers noodweer
- 14 SDZ: goed nieuws voor de zelfstandigen

NEUTRAWORLD

- 16 Ontdek ons aanbod

Mevrouw, Mijnheer, beste Lid,

De zomer is alweer ingeruild voor september en dat betekent voor sommigen onder ons terug naar school of terug aan het werk. Anderen kijken dan weer reikhalzend uit naar een welverdiende vakantie buiten het piekseizoen.

De zomer laat een bittere smaak na. Het kwakkelweer was een flinke streep door de rekening van al wie omwille van de coronacrisis koos voor een vakantie in eigen land.

En dan waren er nog die 14 en 15 juli waarin noodweer lelijk heeft huisgehouden, vooral in onze regio Verviers. We willen dan ook eerst en vooral onze steun en medeleven betuigen aan alle slachtoffers van de overstromingen. Met groot verdriet gedenken wij Christine Rotheudt, onze trouwe en toegewijde medewerkster sinds meer dan 30 jaar.

Hoe groot het leed ook is, de ramp heeft ook een hoopvol beeld laten zien van een verenigd België, waar een nooit geziene golf van vrijgevigheid en solidariteit op gang is gekomen om de slachtoffers van het noodweer te helpen.

In dit nummer belichten we een aantal diensten waar u gebruik van kunt maken, zoals psychologische consults, workshops babymassage, optiek op afspraak, ... We staan verder ook stil bij ons online loket MyMutualia, een nog ondergebruikt instrument waarmee u flink wat tijd kunt besparen en onnodige verplaatsingen kunt vermijden. Voorop in het nieuws de afgelopen tijd is uiteraard de vaccinatiecampagne. Ontdek in dit nummer waarom vaccineren zo belangrijk is om uzelf én uw omgeving te beschermen.

Wij zijn pas tevreden als onze leden tevreden zijn, en blijven daarom aan uw zijde staan, luisterend naar u.

Draag zorg voor uzelf en uw dierbaren!

MutualiaMag

Kwartaalblad

REDACTIE

C. GREGOIRE
M. HERBER

UITVOER EN OPMAAK

M. HERBER

DRUK

Drukkerij IPEX

WEBSITE

www.mutualia.be

Catherine Dauby
algemeen directrice



Drie van onze agentschappen blijven gesloten

U komt regelmatig even langs in onze agentschappen van Theux, Ensival en Dolhain? Opgelet: deze 3 kantoren blijven voor onbepaalde tijd gesloten.

Als gevolg van de overstromingen blijven onze agentschappen in Theux, Ensival en Dolhain voor onbepaalde tijd gesloten. Er zijn inmiddels wel nieuwe brievenbussen aangebracht, die in Theux en Ensival elke dag worden geledigd, en in Dolhain op maandag en donderdag. In deze brievenbussen kunt u al uw briefwisseling voor ons deponeren.

Onze andere agentschappen blijven open volgens de openingstijden die u kunt raadplegen op <https://www.mutualia.be/Contact/Agences-Listing.aspx>.

Uiteraard kunt u nog steeds gebruikmaken van ons online loket MyMutualia, en van onze mobiele app. Medische attesten kunnen ons ook via e-mail worden bezorgd.

MEER INFORMATIE ?

Mutualia, Neutraal Ziekenfonds | tel. 087/31 34 45 (Verviers) - 02/743.16.66 (Brussel) | info@mutualia.be



In België draagt zowat 45% van de bevolking een bril of contactlenzen. U ook? Met Eyes-at-home kunt u voortaan aan huis genieten van de kwalitatieve diensten van een opticien!

Onze nieuwste partner, Eyes-at-home, biedt u een innovatief concept aan van mobiele optiek aan huis, of, na afspraak, in één van onze agentschappen.

Naast onze tussenkomst in de aanvullende verzekering geniet u als lid van Mutualia van een korting van 40% op monturen en brilglazen, of van een korting van 35% met een gratis zonnebril erbovenop! Bij de aankoop van contactlenzen krijgt u een korting van 25%.

Wij vinden het belangrijk de slachtoffers van de overstromingen van 14 en 15 juli te steunen en kennen hen exclusief een korting toe van 50% bij de aankoop van brilglazen en/of brilmonturen.

MEER INFORMATIE ?

Contacteer ons op 02/743 16 66 of via e-mail op info@mutualia.be



**Tot 100€
/JAAR
tussenkomst***

op jongerenstages voor kinderen van 3 tot 18 jaar (die willen deelnemen aan sportkampen, kampen, speelpleinwerking, bosklassen...)

Onze workshops ouders en baby

Neem deel aan onze workshops voor ouders en geniet van liefst **10 uur ouder en baby-activiteiten** in Brussel of Verviers.

Een kinderwens, de zwangerschap, de langverwachte komst van een baby, stuk voor stuk sleutelmomenten in een leven. Mutualia en zijn partners staan in elk van deze belangrijke fasen aan uw zijde.

Rustig tijd doorbrengen, van die echte feel-good momenten, samen met uw kindje, is o zo waardevol. Deze momenten versterken immers de band tussen ouders en baby, verbeteren de communicatie en geven een gevoel van lichamelijk en emotioneel welbehagen, van veiligheid en geborgenheid.

Van Afrika, over Mexico, tot India masseren moeders van oudsher hun baby. Aanraken en aangeraakt worden is fundamenteel binnen de menselijke communicatie en voor het aangaan van contacten. De allerkleinsten vinden het dan ook erg fijn geknuffeld, gestreeld, gemasseerd, ... te worden.

In Brussel kunt u terecht bij "Nouer des Liens" voor het onder de knie krijgen van technieken voor babymassage (4 uur), fysiologisch dragen van de baby (3 uur), babygebaren (2 uur) en eerste hulp bij baby's (1 uur). De workshops zijn opgevat als groepscursussen om interactie tussen de ouders te bevorderen. U ontmoet er andere kersverse ouders, smeedt er nieuwe vriendschappen en voelt u geruggesteund door een breder persoonlijk en professioneel netwerk waar u zo nodig bij terecht kunt.

In Verviers initieert Elisabeth Vervier, gespecialiseerd kinesitherapeute, u in de wondere wereld van massagetechnieken om uw baby fijne momenten te geven en verlichting bij kolieken of verstopping. Ze laat u kennismaken met essentiële oliën, rustgevende massage of net stimulerende babygym. Wij verwachten mama of papa met de baby van 0 tot 8 maanden om samen de eerste stappen te zetten in de kunst van babymassage, elke dinsdag van 10u tot 11u30, en dit gedurende 7 opeenvolgende weken.

[MEER INFORMATIE ?](#)

U wenst zich in te schrijven of meer informatie te krijgen? Voor onze workshops in VERVIERS: 087/31 34 45 – Rue Pierre Fluche 34 - Prijs van de volledige reeks € 10 (€ 50 voor niet-leden) | Voor de workshops in BRUSSEL: 02/743 16 66 – Jean Jaurès laan 23-25 | info@mutualia.be

Uw documenten voortaan digitaal via

U wenst uw vervaldagbericht binnenkort snel en digitaal te ontvangen? Geen probleem, dankzij Doccle!

Doccle is niet alleen een milieuvriendelijk alternatief om de papierberg te verkleinen, maar is ook handig om al uw administratie online op één enkel plek te beheren.

Dankzij Doccle kunt u al uw documenten op één centrale plek ontvangen, organiseren en bewaren. U krijgt een melding of een e-mail bij elk nieuw bericht of document. Als u niet gekozen hebt voor betaling via domiciliëring, kunt u uw facturen snel en makkelijk betalen via de opties op Doccle.

U krijgt toegang tot het platform via de Doccle-app, op tablet of PC, en dit helemaal gratis en zonder hinderlijke reclameboodschappen. Waar u ook gaat of staat, u hebt uw documenten steeds bij de hand.

[MEER INFORMATIE ?](#)

Om uw documenten digitaal te ontvangen, meldt u zich aan op uw persoonlijke Doccle-account of maakt u een Doccle-account aan op <https://id.doccle.be/app/login>.

Onze dienst voor psychologische begeleiding

Als lid van Mutualia kunt u de hulp inroepen van onze psychologe aan voorkeurtarief.

Mutualia wil zijn leden bijstaan die een moeilijke situatie moeten verwerken, die de neutrale kijk van een objectieve buitenstaander of begeleiding of steun wensen bij lastige levenskeuzes, die inzicht willen verwerven in bepaalde ervaringen, aanvaarding van zichzelf nastreven of andere specifieke geestelijke noden hebben.

Onze psychologe, mevrouw Lê, kiest voor een persoonsgerichte aanpak op verschillende fronten, de persoon staat met andere woorden steeds centraal. Ze biedt psychologische opvolging, ondersteuning en begeleiding bij een ruime waaier van problemen (laag zelfbeeld, angstproblemen, stemmingsproblemen, pestproblematiek, verslaving, ziekte(s) of verlies van zelfredzaamheid) in de persoonlijke en emotionele, professionele of relationele levenssfeer, die kunnen leiden tot een crisissituatie of aanslepende gevoelens van onbehagen of lijden met zich meebrengen. Ze biedt begeleiding bij alle mogelijke hindernissen die behoorlijk dagelijks functioneren in de weg staan.

Ze is gespecialiseerd in de behandeling van en het leren omgaan met emoties, traumatische ervaringen (ingrijpende gebeurtenissen, ongeval, geweld, misbruik), verslavingen en risicogedrag (alcohol, drugs, gamen, pathologische gokverslaving, sociale netwerken, delinquentie, maatschappelijke uitsluiting). Ze is daarnaast bedreven in de psychologische begeleiding van ouderen.

U kunt voor deze psychologische consults terecht in Verviers, Luik en Brussel. Op verzoek is ook psychologische begeleiding aan huis mogelijk voor personen met verminderde mobiliteit, of voor specifieke problematieken. In de huidige gezondheidscrisis wordt deze psychologische begeleiding ook op afstand verstrekt, via telefonische consults of video call.

[MEER INFORMATIE ?](#)

U wenst een afspraak of meer informatie? Contacteer onze geconventioneerde klinisch psychologe Mevrouw Axelle Lê op 0470/72 15 91

De tarieven

Activiteit	Duur	Tarief Lid	Tarief Niet-Lid
Psychologische bijstand			
1e individuele sessie (screening)	1 h	40 €	55 €
Individuele sessie (vanaf de 2e sessie)	1 h	30 €	45 €
Familiesessie	1 h	50 €	65 €
Discussiesessie (10 pers.)	2 h	25 €/pers.	/
IQ-test	2 x 1 h	80 €	120 €
Neuropsychologische screening (1 sessie)	1 h 30	60 €	90 €



Uw Mutualia voordeel

U geniet dankzij Mutualia van een jaarlijkse tussenkomst van € 20 voor een psychologische screening en van € 10 per sessie voor hoogstens 6 sessies per jaar. Hiervoor is een medisch voorschrift nodig.



Blijf op de hoogte en mis niets van onze voordelen door onze Facebook-pagina te liken!

► [FACEBOOK/MUTUALIA.BELGIE](#)



UW ZIEKENFONDS

MyMutualia

Uw online loket

Ontdek de voordelen van uw online loket:
raadpleeg uw terugbetalingen, de betaling van uw
uitkeringen, bestel kleefbriefjes of uw Europese
ziekteverzekeringskaart, ...

MyMutualia uw online loket

U wenst geen tijd te verspillen met onnodige verplaatsingen of aanschuiven in onze kantoren? Dankzij uw online loket "MyMutualia" kunt u **snel en makkelijk uw dossier beheren vanop uw computer, smartphone of tablet.**

Dankzij uw online loket "MyMutualia" kunt u van de diensten van uw ziekenfonds genieten zonder dat u zich hoeft te verplaatsen. In enkele muisklikken kunt u uw contactgegevens aanpassen, of kleefbriefjes of enveloppes "port betaald door bestemming" aanvragen. U vraagt er uw Europese ziekteverzekeringskaart aan of één van de vele kortingskaarten, en bekijkt snel uw medische akkoorden, het detailoverzicht van uw terugbetalingen en uw uitkeringen... Dit alles vanop uw computer, smartphone of tablet!

EEN MYMUTUALIA ACCOUNT AANMAKEN

U wenst geen tijd meer te verspillen en uw Mutualia dossier online te beheren? U hoeft alleen maar een MyMutualia account aan te maken, en dat is zo gebeurd! Op onze website www.mutualia.be klikt u op uw online loket "MyMutualia" en vervolgens rechts bovenaan het scherm op "registreren". U kunt nu het registratieformulier invullen.

Bij het aanmaken van uw account moet u kiezen of uw de toegangsgegevens via e-mail of SMS wenst te ontvangen. Naargelang uw keuze moet u ons dan uw e-mailadres of telefoonnummer meedelen. Vergewis u ervan dat u wel degelijk het e-mailadres of telefoonnummer geeft waarmee u bij ons bekend staat.

Als het formulier helemaal is ingevuld, klikt u op "registreren" en vult u de toegangsgegevens in die u hebt ontvangen via e-mail of SMS, naargelang uw keuze. U kunt nu inloggen via uw gebruikersnaam en uw paswoord op MyMutualia.



Uw expressdienst

Met onze expressdienst kun u gebruikmaken van de enveloppes "port betaald door bestemming". U bestelt deze in enkele muisklikken vanuit uw online loket.

Met onze expressdienst bezorgen we u op eenvoudig verzoek de enveloppes "port betaald door bestemming" vanuit het online loket.

Dit kan heel snel en makkelijk!
Ga naar onze webpagina "Formulieren" van uw online loket en klik op de tab "Aanvragen". Bevestig uw keuze bij "Aanvraag enveloppes" en klik op "Verzenden".

U vindt de enveloppes "port betaald door bestemming" binnenkort in uw brievenbus thuis.

Gebruik de enveloppes voor al uw documenten of medische attesten, en vergeet niet een kleefbriefje ter identificatie aan te brengen. We voeren de terugbetaling uit zodra we de documenten ontvangen.

[MEER INFORMATIE ?](#)

Bekijk onze FAQ's rond MyMutualia op onze website www.mutualia.be.

Of contacteer ons op 02/743 16 95 of via e-mail op qualite@mutualia.be



DOSSIER

Alles over vaccinatie

Wat is een vaccin? Wat zijn de individuele en collectieve voordelen? Wat betekent groepsimmunitet? U verneemt er alles over in ons speciaal themadossier rond vaccinatie.

Hoe werken vaccins?

Zich laten vaccineren is een individuele en collectieve daad van bescherming!

Hieronder alle antwoorden op veelgestelde vragen omtrent vaccinatie.



Een vaccin is een preventief geneesmiddel bedoeld om een ziekte te vermijden. Een vaccin bevat een kleine hoeveelheid dode of verzwakte ziektekiemen. Deze ziektekiemen zorgen ervoor dat het lichaam antistoffen kan aanmaken zonder de ziekte zelf op te wekken.

Zich laten vaccineren is dus een niet-offensieve microbe in ons organisme laten opnemen. De microbe zal ons niet echt ziek maken, maar ons immuunsysteem reageert er toch op door specifieke antilichamen aan te maken.

Als u vervolgens besmet wordt met de echte microbe zal het immuunsysteem deze herkennen en kunnen uitschakelen vooraleer de ziekte zich kan ontwikkelen. Soms is er een levenslange bescherming. Bij andere vaccins verdwijnt een deel van de antilichamen na verloop van tijd. Men moet zich dan opnieuw laten vaccineren (een herhalingsvaccin) om de hoeveelheid antistoffen voldoende hoog te houden. (bron laatjevaccineren.be en vaccinationinfo.be)

WAT IS GROEPSIMMUNITEIT?

Vaccinatie kan u beschermen tegen een aantal aandoeningen die levensbedreigend kunnen zijn of die ernstige complicaties kunnen hebben. Dankzij vaccinatie vermijdt men uitbraak van ziektes en vermindert men het risico op

besmetting van andere personen. Wanneer u zich laten vaccineren, beschermt u niet alleen uzelf, maar ook diegenen die niet gevaccineerd kunnen of mogen worden omwille van gezondheidsredenen, denk bijvoorbeeld aan ouderen, personen met een chronische aandoening, met bepaalde allergieën aan bestanddelen van het vaccin of mensen met een verzwakt immuunsysteem... (bron laatjevaccineren.be en vaccinationinfo.be)

VEILIGHEID VAN DE VACCINS

Vaccins kunnen bijwerkingen geven, maar ernstige bijwerkingen zijn gelukkig eerder uitzonderlijk. (bron laatjevaccineren.be en vaccinationinfo.be)

Mogelijke lichte bijwerkingen zijn:

- matige koorts (minder dan 38,5°C);
- lichte pijn, roodheid of zwelling op de injectieplaats. Bij sommige vaccins kan dit uitgebreider zijn. Dit verdwijnt meestal spontaan na enkele dagen;
- verharding op de injectieplaats, soms een knobbeltje;
- koorts tussen de 5e en de 12e dag na de vaccinatie (mazelen, bof of rode hond);
- een lichte rode huiduitslag en/of tijdelijke gewrichtspijn.

Voor deze bijwerkingen is er geen behandeling nodig. De klachten verdwijnen spontaan (een knobbeltje kan wel enkele weken voelbaar blijven). Is de reactie heviger of bent u ongerust, neem dan contact op met uw arts.

TERUGBETALING VAN DE VACCINS

In de Federatie Wallonië-Brussel zijn de vaccins die aanbevolen worden voor baby's, kinderen en jongeren gratis indien ze worden toegediend op de momenten aanbevolen door de vaccinatiekalender, en indien ze besteld zijn door de zorgprofessional in het kader van het vaccinatieprogramma voor de FW-B.

Andere vaccins (HPV, griep, ...) voor kinderen en volwassenen worden gedeeltelijk door het RIZIV terugbetaald.

Sommige ziekenfondsen voorzien een extra tegemoetkoming voor hun leden en/of komen ook tussen in de vaccins aanbevolen voor reizigers.

VACCINATIE VAN BABY'S, KINDEREN EN JONGEREN

In het gezondheidsboekje, dat aan de ouders van iedere pasgeborene wordt overhandigd tijdens het verblijf op de materniteit, zitten kleefbriefjes die toegang geven tot de vaccins die worden toegediend in het kader van het vaccinatieprogramma van de FW-B.

In ruil voor deze kleefbriefjes kunnen alle vaccins die aanbevolen worden voor baby's, kinderen en jongeren gratis door de ouders worden verkregen. Daartoe moeten ze zich richten tot de vaccinator van hun keuze – raadpleging Kind en Gezin, behandelende arts, kinderarts buiten het ziekenhuis of de dienst pediatrie van het ziekenhuis, ... Deze zal de toegediende vaccins aangeven in het gezondheidsboekje van het kind.

Alleen het vaccin tegen het rotavirus, aanbevolen in het schema van het Vaccinatieprogramma van de Federatie Wallonië-Brussel, maakt geen deel uit van het kleefbriefjescircuit. Het kan worden aangekocht in de apotheek, op voorschrift van een arts, en wordt gedeeltelijk terugbetaald naargelang uw ziekenfonds. Zwangere vrouwen hebben geen kleefbriefjes nodig om de gratis vaccins te verkrijgen die hen aanbelangen (kinkhoest, griep).

(bron: laatjevaccineren.be en vaccinationinfo.be)

Huisarts

Het is belangrijk zicht te houden welke vaccins u al dan niet kreeg toegediend.

U kunt dit raadplegen op de vaccinatiekaart of op het digitale platform MyHealthViewer.

Zorg er zeker voor dat u in gesprek gaat met uw huisarts om na te gaan of uw vaccinatiegegevens in uw globaal medisch dossier staan.



Uw Mutualia voordeel

U geniet van een tussenkomst van 35 € per jaar en per rechthebbende voor alle vaccins die erkend zijn in België. Daarbij mag de tussenkomst nooit hoger zijn dan het bedrag dat ten laste blijft van de rechthebbende na tussenkomst in de verplichte verzekering.

NIEUWS

Wallonië maakt steun vrij voor slachtoffers overstromingen

De inwoners van 202 getroffen gemeenten kunnen een schadedossier indienen bij het Rampenfonds. Maar waarvoor precies? En aan welke voorwaarden?



De Waalse regering erkent de overstromingen van 14, 15 en 16 juli officieel als een algemene natuurramp in 202 gemeenten. De inwoners van deze gemeenten kunnen onder bepaalde voorwaarden een tegemoetkoming aanvragen bij het Waals gewest.

Als u meent het slachtoffer te zijn van deze algemene natuurramp, dan kunt u een schadedossier indienen bij het Rampenfonds. De uiterste datum van indiening hiervoor is 30 november 2021.

SCHADE DIE IN AANMERKING KOMT VOOR VERGOEDING

Het Rampenfonds vergoedt enkel materiële schade die niet gedekt is door uw verzekeraar via een brandverzekering, met andere woorden enkel de beschadigde goederen die geen eenvoudig risico inhouden (onroerende goederen die zich buiten bevinden, zoals steunmuren, een tuinhuis op betonnen fundering, een betegeld terras, enz., en bepaalde roerende goederen die zich buiten bevinden, zoals tuinmeubelen, grasmachine, tuingereedschap, enz.); voertuigen die een gezins- of personenvoertuig zijn voor courant gebruik en minstens 5 jaar oud zijn en waarvoor geen omniumverzekering of een mini-omniumverzekering is afgesloten; roerende lichamelijke zaken bestemd voor de uitoefening van een beroepsactiviteit of toebehorend

aan een vzw of een stichting (niet voor goederen die verzekeraar zijn door een rechtspersoon); landbouwschade; bosaanplantingen.

Of u nu wel of niet een brandverzekering hebt afgesloten, enkel deze bovengenoemde goederen komen in aanmerking voor een schaderegeling vanuit het Rampenfonds. Komen dus onder meer niet in aanmerking voor een schadedossier: beplanting, gazon, grond, grind; louter esthetisch schade (zoals krassen op het koetswerk van voertuigen); luxegoederen (zoals een privé zwembad of privé paardenpiste).

IK HEB NIET DE FINANCIËLE DRAAGKRACHT OM EEN VERZEKERING AF TE SLUITEN, KOM IK IN AANMERKING VOOR TUSSENKOMST VANUIT HET RAMPENFONDS?

Het Rampenfonds komt tussenbeide voor herstel van inboedel of gebouw die niet verzekerd was vanwege de financiële toestand van het slachtoffer EN voor slachtoffers die een leefloon of een gelijkwaardige financiële hulp ontvingen.

HOE DE AANVRAAG INDIENEN?

U kunt een aanvraag indienen via een formulier, hetzij

online in te vullen op <https://monespace.wallonie.be> (formulier “calamités” in het zoekveld), hetzij door het formulier te downloaden op <https://interieur.wallonie.be/marches-et-patrimoine/calamites-naturelles/dommages-bienprives-formulaires> en het toe te sturen via de post ter attentie van de Service régional des calamités, avenue du Gouverneur Bovesse 100, te 5100 Namen, of via e-mail aan calamites.interieur@spw.wallonie.be.

Als u zelf niet beschikt over een computer om de aanvraag in te vullen, kunt u zich wenden tot de gemeente waar u woont, waar men u graag verder zal helpen.

De slachtoffers moeten de aanvraag indienen ten laatste op de laatste dag van de derde maand volgend op de maand waarin in het Belgisch Staatsblad het Besluit van de Waalse regering is gepubliceerd ter erkenning van de ramp. De termijn van 21 werkdagen waar men het al eens over heeft, geldt alleen voor gemeenten, niet voor slachtoffers. Opgelet als u huurder bent, het is de eigenaar van het huis die het dossier moet indienen.

U SLAAGT ER NIET IN UW SCHADEDOSSIER IN TE DIENEN?

Er is een telefonisch helpdesk beschikbaar op het nummer 081 32 32 00. U kunt overigens ook terecht in alle zogenaamde Espaces Wallonie waar men u helpt met het papierwerk (de Espace Wallonie van Verviers moet wel eerst zelf alle schade van de overstromingen opruimen). Op de website wallonie.be vindt u de lijst met adressen en openingsuren van alle Espaces Wallonie, of neem telefonisch contact op met de gratis telefoonlijn van Wallonië op 1718.

MEER INFORMATIE OVER DE STEUNMAATREGELEN

Op de website [wallonie.be.inondations](http://wallonie.be/inondations) vindt u een dossier overstromingen/wederopbouw met een handig overzicht van alle te ondernemen stappen en beschikbare steun.

PSYCHOLOGISCHE BEGELEIDING

De materiële impact van de schade door de overstromingen is immens. U hebt misschien nood aan psychologische bijstand na deze ingrijpende gebeurtenissen! Blijf niet zitten met uw probleem en neem contact op met 1771 voor een luisterend oor en bijstand. Ook uw plaatselijk OCMW-kantoor kan hulp en ondersteuning bieden.

Welke documenten indienen?

Welke documenten moet u indienen bij uw aanvraag voor het Rampenfonds?

Om uw aanvraag volledig in te dienen met het oog op eventuele tussenkomst vanwege het Rampenfonds, moet u het bewijs van aangifte van schade bij uw verzekeringsmaatschappij toevoegen (een attest van tussenkomst of een attest van niet-tussenkomst) of een bewijs van niet-dekking (attest van de verzekeringsmaatschappij of een verklaring op erewoord), alsook een bewijs van de geleden schade (foto's, prijsoffertes, facturen).

Voor alle gebouwde onroerende goederen, landbouwgoederen, tuinbouwgoederen of bosaanplantingen voegt u een bewijs van eigendom toe.

Voor alle roerende goederen van courant en familiaal gebruik en gezintransportmiddelen voor courant gebruik voegt u een attest van gezinssamenstelling toe.

Voor alle voertuigen voegt u een kopie toe van het inschrijvingsbewijs en een kopie van het verzekeringsbewijs. Voor rechtspersonen ook de statuten van de rechtspersoon.

Voor teelt- en oogstschade voegt u de processen-verbaal toe van de teeltschade en een kopie van de oppervlakte-aangifte.

Nieuws voor het zelfstandigen-pensioen



Geniet van voordelen bij het SDZ!

Het SDZ heeft beslist om alle leden van Mutualia een uiterst voordelig lidmaatschapstarief aan te bieden. Ontdek het aanbod hieronder!

U bent lid van Mutualia? Alvast goed nieuws voor u! Het SDZ heeft beslist om u een bijdrage aan te rekenen van slechts 168 EUR per jaar, in plaats van de gebruikelijke 190 EUR, volledig aftrekbaar.

Een interessant tijdschrift!

Steeds op de hoogte dankzij een tijdschrift en nieuwsbrieven.

Alle leden van het SDZ krijgen regelmatig en volledig gratis de nieuwsbrieven en het tijdschrift *Ondernemer & Zelfstandig*, dat in een Franstalige en een Nederlandstalige oplage verschijnt, in de bus, een vakblad met praktische tips en veel nuttige informatie.

Info en contact

SDZ - Drukpersstraat 4 te 1000
Brussel - Tel. : 02/652.26.92 -
Fax : 02/652.37.26 | info@sdi.be
www.sdi.be

Goed nieuws voor de zelfstandigen! De Kamer van Volksvertegenwoordigers heeft een wet goedgekeurd die een einde maakt aan de correctiecoëfficiënt die het ontvangen pensioen van zelfstandigen met 31% vermindert ten opzichte van dat van werknemers.

De nieuwe wet maakt komaf met de verouderde berekeningswijze die volledig ten onrechte de zelfstandigen één derde minder pensioen toebedeelde dan de werknemers. Onze partner SDZ, de Interprofessionele Werkgeversfederatie, heeft hier meer dan 30 jaar lang strijd voor geleverd!

Tot dusver konden zelfstandigen slechts genieten van 69% van het bedrag dat een werknemer met dezelfde inkomsten genoot. Voortaan verwerven zij dus dezelfde pensioenrechten.

De huidige vermindering van 31% op hun pensioen zal verdwijnen voor elk loopbaanjaar na 31 december 2020. De maatregel geldt zowel voor rustpensioenen, overlevingspensioenen, als voor overgangsuitkering, die aanvangen vanaf 1 januari 2022. Deze afschaffing zal gelden voor de loopbaanjaren vanaf 2021.

Voor een zelfstandige met een jaarlijks inkomen van 30.000 EUR resulteert de afschaffing van de correctiecoëfficiënt voor een loopbaanjaar in minstens 123,38 EUR aan extra pensioenrechten op jaarbasis. Voor een volledige loopbaan van 45 jaar na de hervorming zal deze zelfstandige 5.552,10 EUR meer pensioenen krijgen per jaar (123,38 EUR X 45).

Daniel Cauwel, voorzitter van SDZ en lid van de Kamer van de Middenstand van de Economische en Sociale Raad van Brussel: *"Dit is een grote overwinning voor mijn Federatie! Ik ben vooral tevreden dat eindelijk gevolg is gegeven aan deze verzuchting waarvoor wij meer dan 30 jaar strijd hebben geleverd. Gecombineerd met de geleidelijke vermeerdering van het minimumpensioen van zelfstandigen dat wij de laatste jaren hebben bereikt, is dit het laatste grote taboe dat verdwijnt om eindelijk plaats te maken voor een volledig gelijkwaardig pensioen tussen zelfstandigen en werknemers!"*

MEDISCHE BEELDEN ZIJN GEEN VAKANTIEKIEKJES.



Wees er zuinig mee.

Onnodige blootstelling aan ioniserende straling (bij röntgenfoto's, CT-scans, ...) kan je gezondheid schaden. Bekijk met je arts, specialist of tandarts altijd of de voordelen van een onderzoek met medische beeldvorming opwegen tegen de nadelen. Leer meer over de voor- en nadelen van ioniserende stralen op www.zuinigmetstraling.be



Altijd bereid om te luisteren naar uw volgende vakantieplannen!



Uw reisagentschap
Neutraworld is opnieuw
bereikbaar !



Neutraworld Verviers : van maandag tot vrijdag van 10u tot 12u & van 13u tot 17u
Neutraworld Ottignies : van dinsdag tot vrijdag van 8u30 tot 17u30, op zaterdag van 9u tot 13u

 **MALLORCA
CALA MESQUIDA**

vanaf
479€
7 NACHTEN

Zafiro Cala Mesquida & Spa
Premium Studio / Enkel logies
Vertrek vanuit Luxemburg

VERTREK VAN 27/08 TOT 08/10 |



 **RHODOS
KOLYMBIA**

vanaf
679€
7 NACHTEN

Hotel Lydia Maris
Promo Tweepersoonskamer met zicht op tuin of zwembad
Vertrek vanuit Luxemburg

VERTREK VAN 09/09 TOT 15/10 |

ALL INCLUSIVE



 **PORTUGESE RONDREIS
GENERALTOUR**

vanaf
1385€
8 NACHTEN

Bezoek met degustatie aan een traditionele wijnkelder in Porto
Lokale Franstalige begeleidende gids
Gegarandeerd vertrek vanaf 2 deelnemers

VOLPENSION



Mutualia
TOT 5% KORTING

NeutraworldVerviers-087/308099|NeutraworldOttignies-010/413468|Stuur onseenemailnaarinfos@neutraworld.be
Vind onze gedetailleerde aanbiedingen op <http://tousenvadrouille.be/neutraworld> | **FACEBOOK**/Neutraworld | Al
onze aanbiedingen zijn berekend op basis van een dubbele kamer en onder voorbehoud van beschikbaarheid.